

بسم الله الرحمن الرحيم

خلاصه جلسه ۲۵ تربیت جنسی کودک

استاد نیلچی زاده

پرسش و پاسخ

○ جبران محیط فاسد

سؤال: هنگامی که بچه‌هایمان و خودمان در پارک و جاهای دیگر صحنه‌های نامناسب مشاهده می‌کنیم و حالمان بد می‌شود چکار باید بکنیم؟ با توجه به فساد و آسیب‌هایی که داریم می‌بینیم، وضعیت بچه‌های ما در آینده چه می‌شود؟

پاسخ:

- قرار است یاد بگیریم چگونه به شکل خوب، مناسب و زیبا مهارت‌های درست زندگی کردن را به بچه‌هایمان یاد بدهیم.
- لازم است که خودمان قبلاً یاد گرفته باشیم.
- از مهم‌ترین مهارت‌ها این است که باورمان شود ممکن است خیلی وقت‌ها در محیط و مکانی باشیم که لزوماً شرایطش مناسب و متناسب با شرایط ما نباشد؛ مثل فقدان تقید به مسائل شرعی در خانواده خود یا همسر یا در محیط شهر و کشور محل زندگی. مثل زندگی مسلمانان در کشورهای مختلف با غیرمسلمان‌ها و تعامل نزدیک آن‌ها.
- یکی از نکته‌های با اهمیت: باید باورمان شود گاهی اوقات ما شرایط بیرونی را با اصل موضوع تربیت یکی می‌دانیم.
- محیط یکی از سه شرط تربیت است. سه شرط تربیت عبارت است از: محیط، وراثت و اراده. این سه شرط، چیزی است که تربیت را معنا می‌کند.

- مهم این است که یادمان باشد ما دو تا عنصر دیگر یعنی وراثت و اراده را داریم. بین این سه شرط تربیت، اراده از همه مهم‌تر است.

- تقویت اراده یکی از بحث‌هایی است که در نوع فرهنگ دینی ما شکل می‌گیرد و ضرب‌آهنگ آن اراده معطوف به آگاهی و اراده معطوف به ایمان است؛ یعنی آدمی که با آگاهی و باورهای ناب و صحیح نسبت به حقایق عالم قدرت انتخاب‌های مناسب را دارد. حتی اگر در یک جامعه تنها باشد. این آن چیزی است که ما باید در تربیت بچه‌هایمان ایجاد کنیم.

○ خطر محیط کاملاً مذهبی

در بین دانشمندان و علمای تربیت دینی درباره اینکه بچه‌هایمان را به مدرسه‌های صددرصد اسلامی بفرستید یا در یک محیط کاملاً مذهبی قرار دهید، شک و تردیدهای فراوان وجود دارد؛ یعنی معتقدند وقتی بچه در محیطی باشد که حالت‌های مختلف و متفاوت را نبیند، خیلی سست بالا می‌آید؛ چون هیچ‌وقت در مقابل کسانی که رفتارها یا گفتارهای نامناسب دارند نبوده است. اگرهم بعداً در مقابل آن‌ها قرار بگیرد، ممکن است شدیداً جذب و شیفته آن‌ها شود. چیزی که اکنون در بین نوجوان‌ها داریم می‌بینیم. بگیر و ببندی که در خانه و بعد در مدرسه وجود دارد به نحوی است که بچه فکر می‌کند باید خود را این‌گونه نشان دهد تا امتیازاتی به دست بیاورد؛ مثل امتیاز نمره، امتحانات و امتیازات مختلفی که می‌شود بچه‌ها در این سن بگیرند. هر وقت احساس کنند این امتیازات، خواسته‌هایشان را برآورده نمی‌کند یا به اندازه خواسته‌هایشان نیست، طبیعی است که طغیان کنند و بگویند: «ما اصلاً هیچ‌کدام از این‌ها را قبول نداشتیم. برای دل شما حجاب داشتیم یا نماز می‌خواندیم.» البته منظور مدرسه‌های مذهبی‌ای است که احیاناً رفتارهای ریاکارانه یا منافقانه را ترویج می‌دهند نه مدرسه‌هایی که اصالت دینی را آموزش می‌دهند. یک تأمل و دقت ویژه درباره بچه‌ها بکنید و متناسب با سن آن‌ها رفتار کنید.

- **فرمول تربیت جنسی:** هوش جنسی فرزندان را ارتقا دهید ولی اجازه ندهید که هوشیاری جنسی آن‌ها فعال شود. هوشیاری جنسی یعنی وارد کنش و واکنش‌های جنسی شود و

کنشگری جنسی پیدا کند. می‌خواهیم این عنوان را تا قبل زوجیت، تا حد ممکن در حالت خاموشی نگه داریم. تا فرد دچار آسیب‌های جدی نشود و دیگران را نیز دچار آسیب‌های جدی نکند.

در قاعدهٔ هوش جنسی معتقدیم که متناسب با سن، محیط، موقعیت، شرایط و آسیب‌هایی که ممکن است در معرض آن قرار بگیرد ما الزاماً باید هوش جنسی فرزندانمان را بالا ببریم؛ یعنی اگر بچه‌ای در محیطی است که لاجرم در معرض دیدن یا شنیدن بعضی امور و مسائل خاص قرار می‌گیرد و نسبت به آنها امکان دارد هوشیار شود، ما باید بدون هشیار کردنش هوش او را بالا ببریم. یعنی چی؟ یعنی به او آگاهی بدهیم که معنی این رفتارها چیست؟ این رفتارها در چه حالتی بد است؟ اگر کسی این رفتارها را بکند چه معنی‌ای دارد؟ ما چرا باید از آن رفتارها فاصله بگیریم؟ و اگر کسی از این رفتارها می‌خواهد فاصله بگیرد، باید چه کار کند؟

○ مهارت تقوای جنسی

● مهارت تقوای جنسی را متناسب با سن بچه‌ها به آنها یاد می‌دهیم. مثل آموزش به بچهٔ سه‌ساله در حیای نگاه. مثلاً وقتی برادر یا خواهرش دستشویی رفته‌اند. می‌گوییم که خیلی بد است در را باز کنیم و بایستیم نگاه کنیم. این در راستای هوش جنسی تلقی می‌شود؛ یعنی من می‌خوام به بچه‌ام یاد بدهم که بد است داداشی یا آجی بدنش لخت است، عیبی‌اش پیداست و تو اجازه نداری که این کار را بکنی.

● باید به‌عنوان یک رفتار ویژه به فرزندانمان یاد دهیم که چه کاری بد و چه کار خوب است و ما برای اینکه کار بد نکنیم و کار خوب کنیم، چگونه باید رفتار کنیم. یک چیزهایی را نباید دید.

● در بحث تقوای جنسی قدرت فرد را بر حدودهای سلبی بیان کردیم؛ یعنی قدرت بر ندیدن و نشنیدن و نخواستن. اینکه فرد اجازه ندهد حواس پنج‌گانه‌اش درگیر انواع قصه‌هایی شود که آن قصه‌ها می‌تواند او را درگیر کنش‌های جنسی کند. مثلاً اگر کسی فیلم بدی را در

گوشی‌اش دارد، قرار نیست نه تو و نه من و نه کس دیگری آن را ببیند. اگر کسی آن فیلم را ببیند، به خودش ظلم می‌کند.

• فراز ویژه دعای کمیل «ظَلَمْتُ نَفْسِي وَ تَجَرَّاتُ بَجَهْلِي» مهارت‌های نگاه صحیح به گناه را به فرد می‌آموزد. بچه من باید یاد بگیرد چرا گناه، گناه است.

• آموزش لذت‌های حرام متناسب با سن و درک کودک و نوجوان

سن نوجوانی و گاهی کودکی اما عموماً سن نوجوانی، سن طغیانگری و لجاجت است و فرد به این حالت می‌رسد که چرا لذت‌های من را خداوند حرام اعلام کرده است؟!

• اول اینکه باید بفهمد این لذت‌ها، لذت‌هایی است که او را از انسانیت و هویت اصلی‌اش دور می‌کند. دقت کنید که تربیت متناسب با سن بچه شما باشد؛ مثلاً در هفت سال اول یا هفت سال دوم یا هفت سال سوم است که در حیطة رشد عقلانی فرد است؟!

• اصل تربیت در دو هفت سال است. اگر فرزندانمان را در دو هفت سال اول و دوم در جهت صحیح از نظر عاطفی اقناع کرده باشیم؛ یعنی قطب عاطفی فرزندانمان شده باشیم، گفتن این حرف‌ها دیگر کلمه نخواهد بود؛ بلکه باور و حقیقتی می‌شود که بچه‌ها به آن باور فکر می‌کنند و با آن باور می‌خوابند و بیدار می‌شوند. این چیزی است که در حیطة تربیت ما به آن احتیاج داریم.

• انتخاب رشته تحصیلی و شغلی هم بسته به جذابیت عاطفی

معمولاً افراد از نظر رشته تحصیلی و شغلی سراغ درس یا شغلی می‌روند که برایشان در دوره کودکی یا نوجوانی جذابیت عاطفی داشته است. مثلاً بچه‌ها اگر عاشق معلم زبان انگلیسی‌شان شوند، تعداد قابل‌ملاحظه‌ای از آن‌ها رشته زبان انگلیسی خواهند خواند و این یک مسئله طبیعی است.

• تربیت موفق

- ✓ نکته خیلی مهم: مامان‌ها، مامانی باشید به این معنی که قطب عاطفی فرزندان‌تان باشید و از جهت روحی، عاطفی، فکری و دلی با فرزندان‌تان همراه و نزدیک باشید.
- ✓ آن قواعد رفاقتی که قبلاً عرض کرده بودیم را مراقبت کنید.
- ✓ در حیطه آموزش جنسی بایدها و نبایدها را به او یاد بدهید. در این حالت دیگر لازم نیست اصطلاحاً آقا بالاسر فرزندان‌تان باشید تا مدام ببینید انجام می‌دهد یا انجام نمی‌دهد.
- ✓ بخش عمده‌ای از تربیت مربوط می‌شود به رفتارهای درونی.
- ✓ وقتی تربیت موفق است که مربی بتواند باورها و ارزش‌ها را در فرد درونی کند؛ یعنی این آدم نیاز به ناظر بیرونی نداشته باشد. بچه‌ای که تا پدرش از او می‌پرسد: «نماز خواندی یا نه؟» یا برای گیردادن مادرش الکی سر سجاده می‌ایستد، این آدم دیر یا زود بی‌نماز می‌شود؛ چون نمازگزار نیست. این بچه فیلم سینمایی بازی می‌کند.
- ✓ خیلی پدر و مادرها شکایت می‌کنند که بچه ما با نماز مشکل دارد. ما با او صحبت می‌کنیم. می‌گوید: «من مدت‌هاست نماز نمی‌خوانم؛ ولی به خاطر شما الکی سر سجاده می‌ایستادم تا به من گیر ندهید.» این نشانه فرو ریختن تربیت است و این آدم اصلاً فرزندش را تربیت نکرده. او مثل یک دادگاه نظامی و مثل سیستم انتظامی سعی کرده است فرزندش را از بیرون کنترل کند.
- ✓ فرزندمان را به اندازه‌ای که سنش اقتضاء می‌کند وارد این حیطه کنیم. از بچه یک‌ساله، دوساله گرفته تا یک بچه 21 ساله می‌خواهیم تربیتش به شیوه‌ای باشد که قدرت او برای انتخاب خوبی‌ها به بالاترین حد ممکن برسد. اصطلاحاً به آن «خیرگزینی» می‌گوییم.

معرفی کتاب: مؤسسه قرآن دانشگاه تهران، مجموعه آقای اخوت در این زمینه کتاب‌های خوبی را چاپ کرده‌است.

- **راهکار:** چه کار کنیم بچه‌ها با این سه عنصر اراده، آگاهی و ایمان بتوانند بهترین‌ها را انتخاب کنند به جای اینکه بدترین‌ها را انتخاب بکنند؟!

تا قبل از اینکه اراده و آگاهی در بین فرزندانمان تقویت شود؛ یعنی در هفت سال اول، وظیفه ما این است که تا حد ممکن محیطشان را پاک‌سازی کنیم؛ مثلاً من وقتی می‌دانم در پارک

رفتار نامناسب هست، در فلان پاساژ و فلان مهمانی و فلان عروسی رفتارهای نابهنجار علنی وجود دارد؛ دلیلی ندارد که من بچه‌هایم را به چنین محیط‌های نامناسبی ببرم، همان‌طور که خودم هم نباید به چنین محیط‌هایی ببرم. مثل ممانعت از ورود کودکان به بخش‌های خاص بیمارستان به دلیل احتمال مریض شدن آن‌ها.

پس این دقت و تأمل را بکنید:

- من بتوانم از طریق آگاهی و ایمان، تقوا و خودکنترلی درونی را در فرزندم ایجاد کنم.
- برای این که به این مرحله برسیم باید بتوانم قطب عاطفی فرزندم شوم و این را به‌عنوان پیش‌شرط اصلی لحاظ کنم.

- بتوانم متناسب با آسیب‌هایی که امکان دارد در محیط برای بچه من پیش بیاید (از جهت آگاهی‌های غلط یا آگاهی زودرس یا رفتارهای متفاوت و نابهنجار)، به فرزندم یاد بدهم که چگونه خود را در مقابل آن حفظ کند و آن رفتارها ممکن است چه آسیبی به او وارد کند.

• مراقبت از حیای خانواده و تربیت جنسی صحیح کل خانواده

سؤال: اگر من پنکه را روشن کنم و مانع از شنیدن صدای روابط جنسی همسایه شوم کافی است؟

پاسخ: بله اگر این کار را به‌صورت مناسب و دقیق انجام دهید خوب است؛ ولی در روزهای سرد سال شما نمی‌توانید پنکه روشن کنید. بنابراین:

1. با خانم همسایه به‌صورت صمیمی گفتگو کنید و این حرف را پیش بیاورید که اگر صدای ما به خانه شما می‌آید از این بابت عذرخواهی می‌کنم.
2. بعد از اینکه او وارد گفتگو شد، شما با کلی عذرخواهی و اظهار محبت بیان کنید که اگر ممکن است، اتاقشان را جابه‌جا کنند یا صداگیری کنند. برای صداگیری می‌توانید از انواع روش‌های ارزان استفاده کنید؛ مثل چسباندن شانه‌های تخم‌مرغ روی دیوار و زدن رنگ موردنظر خود روی آن. این کار بخش عمده‌ای از صداهای درونی و صدای بیرونی را می‌گیرد.
3. می‌توانید سوره لقمان و نور را برای تربیت جنسی کل خانواده بخوانید.

4. تمرین‌ها را دقیق انجام دهید؛ یعنی مهارت‌های روشی و بینشی و مهارت‌های معنوی. این مهارت‌ها تا وقتی که انجام نشود اثر خود را نمی‌گذارد.

سؤال: رایج شده دفعه اول عادت ماهیانه را مادر و پدر و اطرافیان نزدیک و محرم مثل خاله و مادربزرگ کادو می‌دهند. آیا این کار پسندیده است؟

پاسخ:

1. اگر این کادو دادن‌ها تبدیل به آداب و رسوم غلط نشود؛ بلکه فرصتی شود برای ارتقای عزت نفس دختر و باور هوشمندانه که وارد دنیای خانمانه شده، خوب است؛ اما اگر تبدیل به تشریفات و تجملات شود، می‌شود قصه جشن تکلیف‌های امروزی با آن همه تشریفات زائد مثل لباس تور شبیه لباس عروس و هدیه‌های آن‌چنانی و تالار و یکسری چشم و هم‌چشمی‌ها.

2. دختر شما وارد سن بلوغ جنسی شده و اولین دوره عادت ماهیانه‌اش است. اولویت اول کادو دادن را به خانم‌ها می‌دهیم تا آقایان؛ یعنی پدرها قرار نیست کادو بدهند؛ بلکه قرار است حامی باشند؛ چون می‌خواهیم حیطة مهارت ارتباط با جنس مخالف چه محرم و نامحرم را یاد بگیرند.

3. یک بخشی از آن ولنگاری‌هایی که گاهی اوقات در رفتارهای زنان و دختران می‌بینید، ناشی از این تلقی است: «مگه چیه؟» مثل غذا داغ کردن. خیلی راحت هنگام ماه رمضان و بوی غذا داخل خانه و ساختمان راه‌انداختن با این استدلال که می‌گویند: «مگه چیه؟! همه می‌دونن!»

4. تبریک‌گفتن بابت اینکه تو دیگر یک بچه نیستی و تو دیگر وارد دنیای خانومانه شده‌ای.

5. تأکید به دنیای خانومانه شود نه زنانه. تا نگوید: «با این چیزایی که شما می‌گویید، پس من یک زنم. پس من می‌تونم هر لباسی بپوشم. هر آرایشی بکنم. پس می‌تونم هر غلطی بکنم.»

و غلط دیکته‌های رایج بین زن‌ها را از شما طلب کند. پس دقیقاً برعکس این باید رفتار بکنید.

6. مدل حرف‌زدن با فرزند: «تو خانوم شدی و خداوند تو رو انتخاب کرده تا بتونی از الان بیشتر

از هر زمان دیگه‌ای این فرصت رو داشته باشی که برای مادر بودن آماده شوی.»

7. باید یک ارتباط عمیق و جدی را بین بلوغ جنسی و عادت ماهیانه با قصه مادرانگی گره بزنید.

اینکه خداوند تو را انتخاب کرده و خداوند همه دختران و زنان را انتخاب می‌کند تا بتوانند لیاقت و شایستگی به دست بیاورند تا مامان و مامانی شوند.

8. یک بخشی از درد و سختی دوران عادت ماهیانه به صورت غیرطبیعی است که باید حذف

شود و مهارت‌های لازم را باید به فرزند خود یاد بدهیم و یک بخشی از آن به صورت طبیعی

است؛ مثل موقعی که شما دارید ورزش می‌کنید و بدن حالت خستگی پیدا می‌کند. هم

پرهیز از سختی‌های احمقانه بیهوده باشد و هم به نوعی آشتی با جنسیت باشد؛ یعنی یک

فرصت طلایی برای آشتی با جنسیت است.

9. یکی از قصه‌های عجیب این کادو دادن‌ها، دادن کادوهای نامناسب و حماقت‌های رفتاری

برخی است؛ مثلاً برای دختر تازه بالغ‌شده یک جعبه لوازم آرایش می‌خرند یا برایش لباس

زیرهایی می‌خرند که مناسب افراد نامزد کرده یا ازدواج کرده است. این‌ها عامل آسیب فرزندان

است.

○ خودارضایی

سؤال: دختر هشت‌ساله ای دارم که بر اثر عفونت‌های ادراری بدنش را می‌خاراند و این عفونت

اکنون برطرف شده اما به خاطر لذتی که ایجاد شده این کار را تکرار می‌کند. برای ترک این عادت

باید چکار کنیم؟

پاسخ:

1. باید او را پیش یک مشاور طبی معتبر ببرید. اگر خودتان توانایی کمک کردن به او را ندارید.

2. این خاراندن دیگر عادی نیست و تبدیل شده به یک مهارت کثیف و یک مهارت آلوده که دارد وارد حیطة گناه خودارضایی می شود.

3. قطعاً می تواند هم برای امتداد رفتارهایش ایجاد اختلال کند و خیلی هم امکان دارد او را نسبت به ارضای جنسی حرفه ای تر و هوشمندتر کند. در این صورت ممکن است هم بدنش، هم روانش و هم روحش آسیب ببیند و امکان دارد خدای نکرده وارد نابهنجاری های دیگری شود.

4. به صورت منطقی و خیلی درست به موارد ذکر شده در ترک خودارضایی برای کودکان رجوع کنید و انجام دهید.

5. این امر کاملاً باید به صورت دوستانه باشد، نه خصمانه.

6. کاملاً قاطع و جدی بایستید و کمک کنید تا از این غلط دیکته او را خلاص کنید؛ وگرنه ممکن است به خودش و دیگران آسیب های جدی وارد بکنند.

○ تشویق به نماز

سؤال: برای سنین تا هفت سال چه کار کنیم که کودکان خودکنترل بار بیابند؟ چون الان دختر چهارده ساله من به خاطر من نماز می خواند و اگر به او نگویم، نماز نمی خواند و من دو دختر هفت ساله و پنج ساله دیگر هم دارم.

پاسخ: اینکه دختر چهارده ساله شما به خاطر شما نماز می خواند، باید پرسید این حالت از کی و با چه روش غلطی ایجاد شده است؟!

1. روش های غلطی که در طی این درس ها و توضیحات متوجه شده اید را روی دختر هفت ساله و پنج ساله خود اعمال نکنید.

2. اثرات نماز را بچه ها به صورت عینی ببینند؛

3. مهارت های اذان کوک؛

4. اجرای مهارت‌های کتاب چگونه یک نماز خوب بخوانیم؟
 5. کتاب آداب الصلاة؛
 6. سی‌دی‌های فلسفه نماز آقای دکتر شاهین فرهنگ؛
 7. به غنی‌سازی بحث نماز آگاهی پیدا کنید و در کلام و رفتار و سبک زندگی به بچه‌هایتان نشان دهید، خصوصاً به دخترتان که به خاطر شما نماز می‌خواند؛
 8. مهم این است که مامانی بودنتان را بیشتر کنید و قطب عاطفی فرزندانتان شوید. به این ترتیب بچه‌ها به سبب ایجاد یک جذابیت‌های عاطفی و رفتن به دنبال کسی که دوستش دارند، باعث می‌شود که فرصتشان برای حل این مسئله خیلی آسان‌تر شود.
 9. آنجایی که دخترتان می‌گوید: «به خاطر تو نماز می‌خونم.» دیگر لازم نیست بگویید: «به خاطر من نماز نخون.» بلکه او را در آغوش بگیرید و ببوسید و بگویید: «تو به خاطر من مسواک می‌زنی؟ به خاطر من غذا می‌خوری؟ من می‌دونم که تو منو خیلی دوست داری.» در این جا شما از سه مهارت به‌طور هم‌زمان استفاده کرده‌اید.
 10. مهارت مامانی بودن یک مهارت کلیدی و بنیادی است. شما یک مادر ملوس پر از محبت هستید. به جای اینکه خشم و ناراحتی داشته باشید یا سریع گریه کنید. دعوا کنید یا داد بزنید.
 11. از کنار حرف‌های احمقانه نوجوانان کاملاً با یک هوشیاری ویژه عبور کنید. در رفتار خصمانه‌اش، وقتی که می‌خواهد حرص شما را در بیاورد، با یک آرامش از آن عبور کنید و ابراز محبت کنید. این‌گونه به نوعی مجبورش می‌کنید هم فکر کند که چه حرف‌های احمقانه‌ای زده، هم اینکه فکر کند چقدر خوب می‌شود انسان بهتر رفتار کند.
 12. این خودش تبدیل به یک رفتار خوب و دل‌پسند می‌شود. این نوع رفتار شما است که می‌تواند رفتار فرزندانتان را عوض و اصلاح کند.
- پوشش مادر

سؤال: لباس پوشیدن مادر جلوی دختر و پسر سه‌ساله چگونه باشد؟ دخترم هنوز نسبت به سینه‌ها حساس است. اگر یک لحظه من را با لباس باز ببیند می‌گوید: «این چیه؟!»

پاسخ:

1. اگر بچه‌ها حساسیت اضافه به سینه مادر دارند، باید برای آن‌ها به شکل غیر جنسی و عاطفی و خیلی عادی توضیح دهید.
2. خیلی وقت‌ها اگر خیلی جاها بچه‌ها سطح تماس با سینه شما را طلب می‌کنند، یا به شکل تهاجمی یا عاطفی یا با یک حسرت، لازم است تماس با گرمای کنار گردنتان پیدا کنند.
3. او را بغل کنید.
4. ببوسید.
5. به او بگویید که مادر جان تو دیگر بزرگ شده‌ای و خانم یا آقا شده‌ای؛ یعنی هم محبت به او می‌دهیم که از طریق لمس می‌خواهد دریافت کند و هم کمکش می‌کنیم که از این طلب بیهوده خارج شود.
6. این اتفاق در خصوص بچه‌هایی رخ می‌دهد که حالت کمبود عاطفی در شیر خوردن دارند؛ یعنی بچه‌هایی که دو سال شیر خوردنشان به صورت مناسب و بامحبت صورت نگیرد. در این صورت سیستم تبدیل رفتارهای غلط به رفتارهای درست را به کار ببریم و اگر بچه‌ها سطح تماس را طلب می‌کنند، می‌توانیم آن را با بازی‌ها رفع کنیم؛ مثل بازی‌های مختلفی با گل رس و اسلایم و بازی با خاک، طبق تأکید پیامبر(ص) انجام دهند؛ چون نرمی و شکل‌پذیری آن خشم بچه‌ها را از بین می‌برد و سطح نیاز آن‌ها را به ارتباط‌های لمسی به حالت اقناع می‌رساند.
7. به دختر خود می‌گوییم: «این چیزیه که خدا به ما داده و تو هم اگه مامان بشی می‌تونی این جورری به بچت شیر بدی.» این‌گونه وارد فرآیند آگاهی‌دهنده می‌شویم.
8. اگر فرزندمان بچه‌ای را ببیند که دارد شیر می‌خورد و او هم طلب شیر خوردن کند، به او می‌گوییم: «تو بزرگ‌شدی و دندان داری؛ ولی این بچه دندان نداره و هیچ چیزی نمی‌تونه بخوره. گناه داره!» در عین حال هم از جهت عقلی و هم از جهت عاطفی اقناع می‌شود.

9. بحث سر لباس پوشیدن نیست سر رفتار است.

○ پوشش دختران به خصوص جوراب شلواری

سؤال: پوشش دختران در محیط‌های عمومی به چه شکل باید باشد و برای دختر بچه‌ها تا چه سنی می‌شود در محیط عمومی پیراهن و جوراب شلواری پوشاند و آیا جوراب شلواری (کلفت) با پوشش عفیفانه منافات دارد؟!

پاسخ: بله منافات دارد.

● در خصوص دختر بچه بحث نازکی و کلفتی جوراب شلواری اولویت نیست، بحث حجم نمایی و سطح تماس چسبندگی آن است.

● بچه شما وقتی می‌خواهد به سرویس بهداشتی برود، باید آن جوراب شلواری را کاملاً در بیاورد برای اینکه لباسش آلوده نشود، می‌بیند که اِ پس می‌تواند لخت بشود و بچه عریانی دائم را تجربه می‌کند.

● بچه‌ها وقتی جوراب شلواری می‌پوشند از یک طرف برایشان سخت است و از طرف دیگر برایشان جالب است؛ چون می‌بینند بزرگ‌ترها شبیه آن‌ها نیستند و این برایشان تعارض ایجاد می‌کند.

● یکی از مشکلات مهم تربیتی که درباره مادران داریم این است که مادران اکنون بلد نیستند به دختر بچه‌هایشان نحوه پوشیدن و نحوه نشست و برخاست مناسب را با لباس‌های خانومانه یاد بدهند.

1- آموزش نشستن به گونه‌ای که پاهایش را هوا نکند یا به گونه‌ای مناسب بنشیند که موقعیت جنیتالش در معرض دید نباشد؟!

● این بچه بلد نیست چگونه بنشیند و شما مدام باید به او بگویید: «این جوروی نشین! اون جوروی بشین. این کار بده. اون کار بده.» در حالی که تا هفت سالگی قرار است به بچه زیاد امر و نهی نکنیم تا به آن حوزه سلطنت و ریاستش و به آن امنیت عاطفی‌اش لطمه‌ایی وارد نشود.

آن بچه‌ای که امر و نهی زیاد به او بشود، لجباز می‌شود و سر بدیهیات هم با شما جنگ می‌کند.

2- لباس مناسب و راحت تن او کنید تا راحت بازی کند و این‌گونه نه جسمش آسیب می‌بیند، نه روانش، نه اینکه دیگران به او نگاه غلط می‌کنند.

- دختر بچه شما که پیراهن یا دامن با جوراب شلواری می‌پوشد، می‌تواند به راحتی در معرض کودک‌آزاری جنسی قرار بگیرد. چه از طریق بچه‌های بزرگ‌تر، چه از طرف پسر بچه‌ها، چه از طرف مردها، محرم یا نامحرم.

3- در حال حاضر ما این‌همه نابهنجاری‌های غیر اخلاقی در دنیا می‌بینیم مثل قصه بیماری‌های فراگیر. پس در خصوص بچه‌هایمان هم خیلی باید جدی باشیم. دادن آزادی عمل به بچه‌ها بدون زجر دادن.

- دختر بچه دلش می‌خواهد بازی کند. به توپ لگد بزند. از پشتی بالا رود. این حرکات با سبک شاهزاده خانم کوچولویی که شما درست کردید جور در نمی‌آید. فرزندتان را دارید برای آن لذت کاذبی که بین مادرها وجود دارد زجر می‌دهید.

4- گاهی اوقات جوراب شلواری پای فرزندانتان کنید؛ اما در جمع‌های خانومانه و بعد چیزهایی که لازم است را به او یاد بدهید.

- چرا پیامبر برای خانمی که بیرون از خانه شلوار می‌پوشد دعا می‌کند؟! این روایت درباره همه زنان اهل ایمان است؛ چراکه شلوار قدرت محافظت و سهولتش خیلی زیاد است.

- مانتو با دامن یا مانتو با ساق شلواری را سعی می‌کنند به شکل‌های مختلف حتی در بین چادری‌ها و مذهبی‌ها رایج بکنند زیرا این مدل به فرهنگ جذابیت‌های جنسی و رفتارهای غیر عقیفانه نزدیک‌تر است.

- پوشیدن شلوار در بین خانم‌های عقیف با پیراهن بلند برای شرکت در مراسم‌های عروسی و پسندیده است.

○ فیلم‌های نمایش خانگی

سؤال: درباره فیلم‌های نمایش خانگی چه نظری دارید؟!

پاسخ: من نه تنها فیلم‌های نمایش خانگی را تأیید نمی‌کنم؛ بلکه گاهی وقت‌ها آن‌ها را محکم‌کننده جای پای فیلم‌های ماهواره‌ای می‌بینم و می‌توانیم این‌گونه بگوییم که لجن‌پراکنی‌های فضای سینما، آن بخش‌هایی را که نمی‌توانند آشکار کنند به بخش نمایش خانگی می‌آورد.

اگر شما حاضر شدید اشغال قصابی یا اشغال یک مغازه میوه‌فروشی را برای بچه‌هایتان بخرید تا مصرف کنند، فیلم‌های نمایش خانگی را نیز برای بچه‌هایتان بخرید و اگر شما یک فیلم نمایش خانگی خوب به من معرفی کنید من به شما یک تکه طلا می‌دهم.

سؤال: پسر پانزده ساله‌ای هست که اهل نماز و روزه است؛ ولی در دفتر خاطراتش به سبب مسائل جنسی و تحریک‌های آن، از خدا تقاضای مرگ کرده چه کار کنیم؟

پاسخ:

1. حتماً او را پیش خانم دکتر نجات یا مشاور مدرسه‌اش ببرید.
2. این بچه به سبب آن روح پاکی که دارد، آن تحریکاتی که دریافت کرده در تضاد با هویتش قرار گرفته و نیاز دارد که وارد حیطة آگاهی شود تا بتواند در برابر این تحریکات غلط، خودش را حفظ کند.
3. به موقع آن عناصر تقوا و هوش جنسی او بالا نرفته است؛ به سبب همین هم آسیب‌دیده است.
4. به سوره نور مراقبت کند.
5. سوره لقمان را نیز بخواند.

○ آموزش جنسی به نوجوان

سؤال: هوش هیجانی را به نوجوان سیزده‌ساله چگونه و با چه الفاظی در حوزه آموزش جنسی آموزش بدهیم؟

پاسخ:

1. یک بچهٔ سیزده‌ساله جنسیتش مهم است.
2. مهم‌ترین عنصر در تربیت، سطح آگاهی و توانمندی و شیوه دریافت فرد است. الان که ما این‌همه تعارضات داریم دیگر نمی‌توانیم بگوییم گروه سنی سیزده‌ساله را لزوماً با او اینگونه رفتار کنید. چون ممکن است یک سیزده‌ساله در حد یک هشت‌ساله بفهمد در این موضوعات و گاهی یک بچهٔ سیزده‌ساله به اندازه یک فرد بیست و پنج‌ساله می‌فهمد.
3. رجوع به مطالب گذشته دربارهٔ چگونه فرزند خود را تخلیه آگاهی کنید و بعد براساس آن یک‌سری توضیحات را به فرزندانتان بدهید.
4. از طریق گفتگوهای آن‌ها به دست می‌آوریم که چه موضوعاتی را باید تفهیم بکنیم تا از خودشان محافظت کنند. من اصولاً در جلساتی که با نوجوان‌ها در خصوص تربیت جنسی دارم به آنها می‌گویم که بچه‌ها اولین باری که با مسائل جنسی آشنا شدید چه بود و درباره مسئله جنسی چه می‌دانید و وقتی این مسائل را شنیدید چه احساسی پیدا کردید. معمولاً هم می‌گویم بنویسند، چون گفتن هم حریم حیا را آسیب می‌زند و هم آن‌هایی هم که گستاخ هستند ممکن است نامناسب حرف بزند. من در آن نوشته‌ها و از طریق گفتگوهایشان به دست می‌آورم که حالا با این‌ها چه چیزهایی را باید تفهیم بکنم تا از خودشان محافظت کنند. شما هم می‌توانید به همین شیوه عمل بکنید.
5. از کتاب *دنیای نوجوان آقای دکتر شرفی* دربارهٔ مسائل جنسی کمک بگیرید؛ چراکه در خصوص راهکارهای بلوغ پسران نکاتی دارد.