

بسم الله الرحمن الرحيم

خلاصه جلسه نوزده تربیت جنسی

استاد نیلچی زاده

نحوه و میزان آشنایی کودک و نوجوان با مسائل جنسی

یادآوری

در حیطه دانستنی‌های جنسی خیلی مهم است که فرزندانمان هوش جنسی بالایی داشته باشند، اما هوشیاری جنسی مدیریت شده و پایینی داشته باشند. نوع برخورد و آگاهی دادن ما به فرزندانمان باید به این صورت باشد که آن‌ها را در دانایی‌ها و سؤال‌اتشان درباره مسائل جنسی قدرتمند کنیم اما با درنظر گرفتن سه عنصر ۱- سن ۲- میزان عقلانیت آنها ۳- میزان هیامدرای آنها.

شروط دانستنی‌های جنسی به فرزندان

هر مقداری که می‌خواهیم دانستنی‌های جنسی را به بچه‌ها بدهیم باید این را لحاظ کنیم که بچه ما در اثر این دانایی نباید به کنجکاو‌های غلط و رفتارهای غلط برسد. قطعاً نوع محرکات جنسی، تحریک شدن‌های جنسی و تحریک کردن‌های جنسی با جزئیات را به فرزندانمان نخواهیم گفت. چرا؟ زیرا برای کنجکاو و تجربه کردن این مسائل ممکن است سراغ این نوع مسائل بروند و احیاناً به خودشان و دیگران آسیب بزنند. لازم است یک تصویر خوب و مناسب انسانی و عقلانی به فرزندانمان ارائه دهیم تا از بدی‌های ناهنجاری‌های جنسی یا رفتارهای جنسی آسیب‌رسان جدا شوند.

پرداختن به موضوع عشق در آگاهی جنسی

یکی از مسائلی که بچه‌هایمان به آن احتیاج دارند و با مسائل جنسی ارتباط نزدیک دارد، موضوع عشق است. بچه‌های ما نیاز دارند در رابطه با عشق به طور جدی بدانند، بفهمند و بتوانند آگاهی‌های

خودشان را در این زمینه به شکل صحیح و مناسب بالا ببرند. فکر نکنیم تا ما از موضوع عشق حرف می‌زنیم لزوماً مسائل جنسی مطرح می‌شود، نه؛ اما عشق و حریم مشترک زندگی زناشویی با همدیگر یک تعامل مرتبط دارند. فرزند ما نیاز دارد قبل از اینکه بخواهد وارد فعل و انفعالات غریزی خودش بشود، عشق ناب را در خانواده ببیند؛ بین مادر و فرزند، پدر و مادر و عشق بین خدا و بندها را ببیند، بشنود و بچشد.

لزوم درک اهمیت خدا در زندگی برای فرزند

لازمه‌ای که فرزندانمان را دین‌مدار بار بیاوریم نه فقط دین‌دار، این است که خدا وسط زندگی ما باشد نه فقط خدا در کلاس‌های قرآن و دینی. این نکته کلیدی و مهمی است که می‌تواند فرزندمان را در سن بلوغ نسبت به هیجان تحریک شده آسیب‌رسان جنسی، ایمنی دهد؛ چون در سن بلوغ، هیجانات جنسی است که حکم‌فرمایی می‌کند.

هیجان و مسائل جنسی

هیجان مثل گاز نوشابه‌ای است که شما تکانش دادید و بعد در آن را باز کنید این هیجان یک سرریزی و یک آمادگی برای انفجار دارد. هیجان می‌تواند خشم، غم یا شادی باشد. مهم این است که هیجان است؛ یعنی در یک حالت غیر قابل کنترل است. بالاترین هیجان، هیجان جنسی است. الگوی نادرست برای زندگی در دنیای امروز برای همه اعم از کودک، نوجوان، جوان، افراد جا افتاده و عاقل، پرداختن به هیجان است. اینکه احساس می‌تواند به انسان آسیب بزند. انسان احساساتش را دور بریزد و فقط هیجان داشته باشد. اما اگر روش شما این باشد که فرزندتان را اهل محبت و اهل احساس بار بیاورید نه اهل هیجان، آن وقت قدرت رشد فرزندتان به بالاترین حد خواهد رسید. الگوی صحیح زندگی در مورد احساس و هیجان بدین گونه است که احساس، احساس، احساس و متناسب با احساس قدری هم هیجان. نوجوان و جوان باید اهل احساس باشد و متناسب با احساس قدری هم اهل هیجان.

هیجان در دنیای امروز

برای رسیدن به اوج هیجان از انواع موسیقی و اسباب بازی در شهر بازی و فضای مجازی و... استفاده می‌کنند تا در انسان‌ها مخصوصاً جوان و نوجوان که جامعه هدفند، این حالت ایجاد شود. برای همین اطرافمان پر شده است از چیزهایی که می‌تواند هیجان را تحریک کند و رسماً اعلام می‌شود که هیجان اصل قصه سبک زندگی است. اگر بگویند: «چه آدم سرد و بسته‌ای هستی!» در فرهنگ رایج امروز، الزاماً منظور کلیدواژه‌های جنسی است. «سرد هستی!» یعنی هات جنسی نیستی و «بسته هستی» یعنی چرا گفتار و رفتار بی پروا و جذاب جنسی نداری!

هیجان و نابهنجاری‌های جنسی

تمام نابهنجاری‌های جنسی که الان وجود دارد براساس ایجاد هیجان جنسی نامتعارف است و اکثریت قریب به اتفاق آن‌ها حرام است. چرا؟ زیرا انسان را به بی‌عقلی می‌کشاند و انسانی که عقل ندارد رفتارش به حیوانات شبیه خواهد شد و از حیوانات هم عبور می‌کند و ﴿بَلْ هُمْ أَضَلُّ﴾ (اعراف، ۱۷۹) می‌شود. به طور مثال برای اصلاح روابط جنسی در زوجین یک سکس تراپ امروزی پیشنهاد محرمات عجیب و غریب به زن و شوهر می‌دهد؛ مثلاً: هرکدامشان در حضور دیگری با فرد دیگری ارتباط جنسی برقرار کنند یا با وجود زن و شوهر بودن شریک جنسی دیگری داشته باشند یا با دیدن فیلم‌های پورن رابطه جنسی‌شان را قوی کنند. در حالی که این گزینه‌ها تنها خواسته اضافی می‌تواند بیاورد. وقتی نوع الگودهی امروزی به زن و شوهر چنین باشد، بد به حال جوان و نوجوانی که برایش انواع استخر پارتی و رابطه جنسی گروهی و سکس ضربداری و... را پیشنهاد می‌کنند. در واقع رفتاری بدتر از رفتار حیوانات به عنوان لذت و کامجویی و اوج لذت یاد داده می‌شود که اسمش هیجان جنسی است. مانند:

- برای رسیدن به هیجان بالا به رابطه با حیوانات تأکید می‌کنند و اینکه مثلاً نوع ارتباط جنسی با هرکدام از حیوانات می‌تواند چقدر هیجان جنسی چند برابری ایجاد کند. به همین منظور وجود سگ در خانه به جای فرزند و همسر ترویج شد.

- در پارتی‌های آلوده و مجالس عروسی غیرالهی با استفاده از موسیقی و مشروبات الکلی قدرت خود کنترلی افراد به حداقل ممکن می‌رسد. با مشروبات و موسیقی هر فرد را در حیطة عقلانیت ضعیف می‌کنند تا جایی که او می‌تواند رفتارهای عجیب و غریبی را درمورد خودش و دیگران انجام می‌دهد.

- امروز آزار جنسی طرف مقابل در حین رابطه جنسی به یک رفتار هات جنسی تبدیل شده تا نمایش دهند این آسیب‌ها و آزارها می‌تواند خیلی هیجان زیادی داشته باشد.

ساده ترین و پیش پا افتاده ترین مدل این نابهنجاری‌ها، زنای ذهنی است که چند مدل دارد:

۱- کسی که در حیطة خیال و فکرش به کس دیگری فکر بکند و رفتار جنسی را با فرد دیگری داشته باشد.

۲- گاهی اوقات این زنای جنسی به زبان آورده می‌شود و زنای زبانی و جنسی می‌شود. یا توصیف جنسی از فردی که جزء محارم است یا جزء کسانی است که ارتباط جنسی با او حرام است. فرد با این تصویرگری احساس لذت می‌کند که من با کس دیگری هم می‌توانم این رابطه را در اوج داشته باشم.

۳- از طریق چت سکس‌ها و تله‌سکس‌ها برای جوانان و نوجوانان به ترویج گناه کبیره خودارضایی، پرداخته‌اند. این عمل با درخواست عکس از برهنگی‌های فرد یا موقعیت جنیتالش یا بیان کلمات کاملاً جنسی به خصوص در چت‌های شبانه رخ داده است تا فرد وارد حیطة زنای جنسی و زنای زبانی بشود. این رفتارها جزء آن الگوهای در دسترس برای نوجوانان و کودکان است که اگر وارد این وادی‌ها بشوند، امکان دارد نتوانند به این راحتی وارد مدار سلامت بشوند.

در حیطة هیجان حرام جنسی، فرد قرار است برده شیطان شود. نفس اینجا دیگر هیچ کاره است. نفس یک عمله است و به بردگی شیطان رفته است.

در رابطه با کودکان و نوجوانان و میان‌سال‌ها، در فضای مجازی بیش از ۲۰۰ کلیپ آموزش نابهنجاری جنسی وجود دارد تا افراد بتوانند از این طریق اعتیاد جنسی، جنون جنسی و عشق شیطانی پیدا

کنند. با این رفتارها به جامعه هدف می آموزند یا به این گناهان آلوده شوند یا با بیان مکرر در میان خود ناخواسته تشییع فاحشه کنند.

دختر بچه‌ها و پسر بچه‌های کوچکی که در سن کودکی و نوجوانی جنایت جنسی در موردشان انجام می‌شود و خودشان جنایت جنسی انجام می‌دهند، معمولاً به صورت رها شده در روزهای قبل از این جنایت در فضای مجازی حضور جدی داشتند. این موضوع یا از طریق آموزش غلط خودشان بوده یا مورد موضوع جنایت جنسی بودند.

سابقه ناپهنجاری‌های جنسی

ما طی زمان‌های گذشته انواع آلودگی‌ها و ناپهنجاری‌های جنسی را داشته‌ایم. از قوم لوط گرفته تا قرن حاضر. در جمع قوم لوط پیامبری وجود داشت؛ اما به رفتارهای زشتشان ادامه دادند و ارتباط با همجنس داشتند و این عمل به الگوی اصلی و رایج تبدیل شده بود. امروزه شما همجنس‌گرایی را در اقصی نقاط جهان می‌بینید که به رفتاری تبدیل می‌شود که برای آن قوانین گذاشته می‌شود و صراحتاً از طریق سازمان بین الملل، به کشورهای مختلف تحمیل می‌شود که اگر می‌خواهید ما شما را به عنوان کشوری که حقوق بشر را رعایت می‌کند لحاظ کنیم، باید ازدواج قوم لوطی را در کشورتان قانونی کنید.

برای جنگیدن با خدا لازم نیست کسی تیر و کمان بردارد. کافی است زشت‌ترین رفتارهایی را که می‌تواند انسان را از حیطة انسانیت خارج کند و او را از حیوانات هم پست‌تر کند، به صورت رفتار اجتماعی تأیید شده ترویج بکند.

آسیب فیلم‌ها و موسیقی‌های کره‌ای در ناپهنجاری‌های جنسی

فیلم‌ها و موسیقی‌های کره‌ای سعی در مخنث کردن انسان‌ها دارند؛ یعنی با نمایش مردان زن نما، مردان جوانی که مذکر هستند اما چهره و قیافه، مدل مو، چشم و ابرویشان جوری است که چهره یک زن را به یاد بیاورد و بالعکس، تلاش می‌کنند این ارزش و باور را در انسان‌ها پرورش دهند. هرگاه

دیدید دختر و پسر به سمت فیلم‌ها و موسیقی‌های کره‌ای حرکت کرده، یقین کنید در آن خانه روابط پدر و مادر و روابط عاطفی دچار مشکل است؛ یعنی بچه‌ها از جهت بُعد احساسی کم دارند که دچار چنین اختلالی شده‌اند.

چکار کنیم نوجوان‌ها از هیجانات کاذب دور باشند؟

این را به عنوان یک اصل مدنظر قرار دهید: هر اندازه دلتان می‌خواهد بچه‌ها به جنس مخالف، به جنس موافق، به ارتباطات با حیوانات، به قصه‌های عجیب غریب امروز گرفتار نشوند این خودسازی مادرانه را داشته باشید:

- ۱- داشتن تفریحات خوب و مناسب خصوصاً تفریحات دو نفره (مادر و فرزندی)
- ۲- ایجاد احساسات صحیح و پاک در خانه و خانواده، بین والدین و فرزندان
- ۳- تأیید، تشویق و تمجید مناسب فرزندان
- ۴- داشتن نوازش‌های چهارگانه نگاه، گفتار، رفتار و لمسی ایمن
- ۵- دادن آگاهی‌های خوب و مناسب در اینکه «مامان جان! ما انسانیم. آدم‌ها این رفتارها را انجام نمی‌دهند!» «وای این کار چقدر بد است!»
- ۶- تشویق‌ها و پرهیزدادن‌های جدی.
- ۷- کمک گرفتن از یک مشاور خوب و عاقل
- ۸- تحمیل نکردن خواسته خود بر فرزند و اصرار نداشتن بر آنچه فقط من می‌گویم. این مساله عاملی است برای سرکشی و هجوم انواع شیاطین شکارچی.

این‌ها در زمانی باید باشد که محبت شما در قلب فرزندان یک تختگاهی دارد. در آن موقع حرف‌های شما برای فرزندان شنیدنی، فهمیدنی و باورکردنی است. فرزند شما احساس می‌کند که مامان چقدر

من را خوب می‌فهمد. برای این کار من مادر باید هیجان‌ناک، سالم و کم خطر فرزندم که در آن گناهی نیست را بپذیرم.

نجس کردن عشق پاک

عشق پاک یا عشق ملکوتی، عشقی است که جنبه شهوانی ندارد. در آن احساس فداکاری وجود دارد و یک نوع تمجید و تحسین همراه با فداکاری است. مثل عشق یک مادر به فرزند

حکومت شیطان در آخرالزمان همه امور پاک و مقدس را می‌خواهد نجس کند. به این ترتیب عشق پاک مادر به فرزند را زمانی کامل می‌بینند که رابطه جنسی بین مادر و پسر، دختر و پدر برقرار شود و در درجه بعد با محارم این اتفاق رخ دهد. چرا چنین تلقی می‌کنند؟ تا عشق بی‌خاصیت شود.

راهکار برون‌رفت از این مسئله:

- ۱- تقویت اراده فرزندانمان
- ۲- آموزش حیا‌مداری و خویش‌داری.

آموزش‌های حیای جنسی

حیای جنسی دو پایه اصلی خیلی مهم که دارد که باید به فرزندانمان یاد بدهیم: ۱- مدیریت خیال و دل ۲- مدیریت نگاه.

۱- به فرزندم، چه دختر و چه پسر، یاد بدهم که چشم‌چرانی حرام است؛ یعنی قرار نیست که هرچیزی را ببینیم. هرچیزی شایسته دیدن نیست.

۲- مدیریت نگاه خیلی گسترده‌تر از مسائل جنسی است؛ یعنی عیب دیگران را هم دقت نکنیم یا اینکه به دارایی‌های دیگران چشم ندوزیم. به قول قرآن ﴿وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا...﴾ (طه، ۱۳۱)

آه حسرت حاصل نگاه‌های کام‌جویانه از جهت مالی، جنسی و چیزهای مختلف به دیگران است. این حسرت برای کسی است که خود را واجد چیزی بداند که خودش فاقد آن است. به این ترتیب

حسرتش طولانی می‌شود. مثلاً می‌گوید: «خوش به حالشان! مردم هم زندگی دارند، ما هم زندگی داریم.» روحیه‌آه کشیدن در خانم‌ها به علت دقتشان در جزئیات بیشتر است. مخصوصاً با ورود به شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام و چشم و هم‌چشمی‌های آن. این گفتار و رفتار و آه‌ها که از نگاه مد‌دار سرچشمه می‌گیرد، قطعاً بر فرزند اثر منفی خواهد گذاشت و او را وارد این وادی خواهد کرد.

راهکار دوری از حسرت

لازم است به فرزندم یاد بدهم کجا خوب نگاه کند و کجا اصلاً نگاه نکند و قرار نیست هرچیزی را ببیند. هرچیزی شایسته دیدن نیست. حیا یک قدرت خودکنترلی و ترمز قوی محکم است. اینکه اینکه فرزند من بتواند نبیند، نشنود و نگوید، بسیار مهم است. این امر را چگونه آموزش دهیم؟ به بچه‌های کوچک زیر هفت سال با انواع بازی‌ها و سپس به عنوان یک رفتار سرآمد آموزش دهید تا کاملاً آن را یاد بگیرند.

یادآوری مهم: تأکید ویژه دارم بر تلاوت و تدبر در سوره‌ نور برای مدیریت غریزه جنسی؛ این سوره در خودتان، همسران و فرزندانان اعجاز می‌کند، مشروط بر اینکه مهارت‌های روشی و گفتاری و رفتاریتان را هم اصلاح بفرمایید.

پرسش و پاسخ

سؤال اول: من دو هفته دیگر زایمان می‌کنم از آن موقع باید بچه را روی تخت خودم و همسرم بخوابانم. می‌خواستم بدانم تا چه حد نزدیکی، هم‌آغوشی و بوسیدن من و همسرم مسأله‌ای ندارد؟

پاسخ: روایت می‌گوید وقتی بچه صدای نفس شما را حین ارتباط جنسی بشنود، آلودگی جدی و قطعی پیدا می‌کند. ارتباط کامل جنسی؛ یعنی آن چه که غسل جنابت را بر شما یا همسران واجب می‌کند. در این حالت، فرزندان مطلقاً نباید حضور داشته باشد. بنابراین حضور کودک هنگام بوسیدن یا کارهای قبل از آن تا اینکه غسل بر شما واجب نشود، مانعی ندارد. البته در صورت پرهیاهو نبودن که توجه بچه را جلب کند.

ترجیحاً از تخت های چرخ دار استفاده کنید که به راحتی بتوانید تخت و محل خواب بچه را جابجا کنید. تخت بچه طوری باشد که بالا و پایین بشود و به راحتی بتوانید در یک محفظه مناسبی بگذارید که مطمئن باشید بچه های دیگر رویش نمی افتند و آسیب نمی بیند و اذیت نمی شود. لازم است سرما و گرما را هم مدیریت کنید.

سؤال دوم: یاد گرفتن و تماشا کردن ورزش هایی مثل شنا و کشتی که پوشش بدن در آنها کامل نیست برای بچه ها باید چگونه باشد؟

پاسخ: اگر پسر است و تحریک جنسی و کنجکاوی جنسی اضافه ندارد، منعی ندارد کشتی و شنا را ببیند. اما اگر مثلاً می بینید که فرزندتان کنجکاوی جنسی یا تحریکات جنسی دارد طبیعتاً ممنوع است. توضیح می دهید که ماما اینها لخت هستند. اینها ورزش می کنند و به ما هم ربطی ندارد. ما هم که چیزی یاد نمی گیریم. اگر تو خواستی یادگیری، تو را پیش مربی می فرستم. کاملاً یک در را ببندید و یک در را باز کنید که بچه دچار آسیب روحی و فکری نشود؛ ولی به میزان سطح آگاهی و کنجکاوی جنسی بچه ها دقت کنید.

در رابطه با دیدن کشتی تأکید حضرت امام بر این بود که خانمها نبینند، به خصوص اگر پخش زنده باشد.

سؤال سوم: نوجوانی که وارد سایتها و گروه های مستهجن شده است و ارتباط بی ادبانه ای با پدر و مادر دارد را چگونه و از چه راهی منصرف کنیم؟

پاسخ: همیشه این را بدانید در سیستم درمان جسمی یا درمان روانی این روش وجود دارد که اول بدانید ماجرا از چه شروع شده است و چگونه وارد این گروه ها شده؟! تا به شما بگویم با چه درمانش کنید. تا وقتی که علت را پیدا نکنید، نمی توانید مشکل را حل کنید. صرف اینکه در یک سایت یا گروه مستهجن است برای حل مسئله کفایت نمی کند. اولاً که سنش چقدر است؟ از کی وارد شده است؟ ورودش در حقیقت با چه انگیزه ای است؟ چه تغییراتی در رفتارش ایجاد شده است؟ چه تعداد دوستانی دارد که آنها هم در این فضا هستند؟ و چه نوع رفتارهای جنسی غلط دارد؟

اما سوره مبارکه نور در موارد با شرایط خیلی حاد سه بار در شبانه روز تلاوت شود. در مواردی که طبیعی است، یکبار در شبانه روز کافی است سوره را به آب بدمید و آن آب را خوراکی این بچه و همه اهل خانه قرار دهید. اجازه ندارید ترکش کنید. به اضافه اینکه حتماً از یک مربی آگاه، مومن، عاقل و دلسوز کمک بگیرید. رفتارهای بچه‌ها خیلی سریع می‌تواند به انواع نابهنجاری‌های جنسی عملی کشیده شود.

سؤال چهارم: دخترهای ۲، ۶ و ۸ ساله دارم. در خانه برای اینکه جلوی همسر لباس باز و جذب بپوشم، گاهی تاپ می‌پوشم. همسر به من ایراد می‌گیرد که جلوی بچه‌ها نپوش. بی‌حیا می‌شوند. می‌گویند پدر بزرگ من یعنی پدر بزرگ همسر من گفته است که مادر من همیشه روسری به سر داشته است و ما، سر بی‌روسری مادرمان را هیچ وقت ندیدیم. پوشیدن تاپ کاملاً یک لباس داخل خانه‌ای است که من این مدل را جلوی مردان محرم خودم نمی‌پوشم. به نظر شما درست است؟ افراط نیست؟

پاسخ: یک مقداری به اصالت‌های خانوادگی و فرهنگ‌های قومیتی وابسته است. بله، قدیم خیلی رایج بود که خانم‌ها در خانه یک پوششی روی سر داشتند. مثل زن‌های هندی که ساری‌شان را به عنوان حائل سر یا گردن دارند حتی در خانه. بنابراین حرف شوهرتان غیرمنطقی نیست؛ یعنی یک بعد فرهنگی دارد.

شما دوتا روش را خیلی جدی داشته باشید. به عنوان مادر سه تا دختر حد آگاهی‌تان در حیطة پوشش و حیا خیلی باید عمیق‌تر، دقیق‌تر و محکم‌تر از همسرتان باشد؛ چون ایشان که مستقیماً مسئول تربیت بچه‌ها نیست. اگر همسرتان واهمه‌ای دارد، این واهمه‌ای خوب و به جا است؛ اما چون ریزه‌کاری‌هایش را نمی‌داند، امکان دارد ایشان هم خراب کند. شما هم اگر بدون اینکه آگاهی داشته صرفاً تابع بشوید، امکان دارد شما هم خراب کنید. بنابراین لازم است به چند نکته توجه کنید:

اول پیدا کردن مصداق بر اساس آن فرهنگ خانوادگی: همسرتان درباره تاپ پوشیدن شما راست می‌گوید. اگر در فرهنگ خانوادگی شما غیر متعارف است، پوشیدنش جلوی بچه‌ها و جلوی پدر،

می‌تواند بچه‌ها را وارد کنجکاو‌های جنسی و بی‌پروایی بکند. خوب دقت کنید. مثلاً تاپ و سارافون و لباس حلقه‌ای و دامن کوتاه را نگفتم، دارم معیار به شما می‌دهم؛ یعنی پیدا کردن مصداق براساس آن فرهنگ خانوادگی است.

دوم برای جذاب بودن برای همسر و در عین حال حفظ زنانگی و آموزش خانم‌بودن به دخترانتان بدون آسیب، انجام دو پیشنهاد لازم است:

۱- در هفته حداقل سه روز بلوز و دامن یا پیراهن بپوشید. هرچه بلندتر بهتر. چرا؟ تا دختر شما زیبایی‌های زنانه را یاد بگیرد و تفاوت‌های بین زن و مرد را ببیند و یاد بگیرد و به شکل باحیا و نابش لذت ببرد.

شما از تاپ حرف زدید و من از دامن حرف زدم. می‌دانید چرا؟ برای اینکه شما فکر می‌کنید که اگر مثلاً بر و بازویتان باز باشد اصطلاحاً برای همسران جذاب هستید در صورتی که جذابیت‌های جنسی اینطور نیست. دامن در اکثر جهان لباس اختصاصی زنانه است. دامن قدیم دخترها یکی از خواسته‌های جدی شان این بود که دامن چین‌دار بخواهند تا وقتی می‌چرخند این دامن مثل گل باز شود؛ یعنی یک مدل لذت کودکانه و دخترانه بود. برای ارضای علاقه به کفش پاشنه بلند، صندل پاشنه بلندی بپوشید که پاشنه به کف وصل است. اصطلاحاً به آن پاشنه تونلی می‌گویند. پاشنه تونلی یعنی پاشنه یکسره. می‌توانید از این کفش‌ها در خانه با لباس، پیراهن و بلوز و دامن‌ش ست بکنید. فرزندتان ببیند که می‌شود خانم بود. لباس‌های چندجزئی و مکمل برای ایجاد جذابیت جنسی نسبت به همسر انتخاب کنید. خانمی که می‌خواهد هم جذابیت برای همسرش داشته باشد، هم حریم حیای بچه‌هایش حفظ شود و لباسش جلوی بچه‌ها نامناسب نباشد؛ لباسش اگر حلقه‌ای است، اگر رکابی است، اگر آستینش کوتاه است یک پوشش توری حریر مناسب و مکملی رویش داشته باشد مثل یک کت کوتاه تزئینی که در کوتاه‌ترین لحظه این پوشش بالایی قابلیت برداشته شدن داشته باشد. این یک لحظه ممکن است همان چند لحظه‌ای باشد که ممکن است در

یک محیط دونفره در عین اینکه بچه‌ها هستند و ساعت جاری روزانه هم است، با همسرتان تنها باشید و به راحتی بتوانید بخشی از این لباس را حذف کنید.

۲- اینکه بخواهید پوشش روی سر داشته باشید، نه این ضروری نیست.

سؤال پنجم: در خانه اتاق خواب نداریم، فعلاً شرایط فراهم کردنش را هم نداریم. در آشپزخانه هم نمی‌شود خوابید، فاصله‌مان از فرزندانمان دو متر است. پسر نه‌ساله و پنج‌ساله دارم. خیلی نگرانم که به لحاظ شنوایی که می‌گویند گوش می‌شنود، خلوت ما روی بچه‌ها اثر بگذارد یا نگرانم که پسر بزرگم برای رفتن به سرویس بهداشتی بیدار شود ولی ما متوجه نشویم او هم بروز ندهد و دچار آسیب جبران‌ناپذیر شود. نگرانم این استرس روی بچه‌ بعدی که اقدام کردیم اثر بگذارد؟ آیه‌الکرسی می‌خوانم. به آن‌ها فوت می‌کنم.

پاسخ: قطعی در این موضوع شک نکنید. یقین کنید که این خطا پذیری خیلی جدی است. اما کافی است این را از مادرانتان بپرسید. از همه دوستانی که در خانواده‌های پرجمعیت بالای ۵_۶ نفر زندگی کردند بپرسید چگونه شما که اتاق خواب نداشتید ولی ما هیچ وقت متوجه روابط شما نمی‌شدیم؟! بعد فوت و فن‌هایش را به شما یاد خواهند داد. شما هم خودت در معرض خطر هستی، هم همسرت و هم بچه‌ها. قطعاً باید رفتارشان را عوض کنید و شک نکنید روی فرزند بعدی هم اثر می‌گذارد. آیه‌الکرسی خواندن کافی نیست. برای حفظ حریم حیامداری و سلامت جنسی فرزندان یا باید مکانتان یک مکان اختصاصی باشد یا باید روابطتان وقتی باشد که بچه‌ها نیستند. یک مقدار هوشتان را خلاق کنید.

الان با مدرسه رفتن حضور دائمی بچه‌ها شما می‌توانید در بعضی از ایام ماه، بعضی از شب‌ها، یک ساعتی از شب بچه‌هایتان را خانه پدر و مادر خودت یا پدر و مادر همسرت یا خانه یک فردی که بچه‌ها آنجا ایمنی و آرامش دارند و دوست دارند، بگذارید. شما و همسرت در خانه، خلوتی را بدون اینکه به کسی اعلام کنید، داشته باشید. یا اینکه در حقیقت زمانش را به زمان روز برگردانید، زمانی که مثلاً بچه‌ها در خانه نیستند حالا روز یا شب ببینید که کدام یک از این زمان‌ها می‌توانید بچه‌ها

را از خانه غایب کنید. در همان نیمه شب که می‌خواهید ارتباط داشته باشید، حداقل مکانی را که می‌شود برای یک ارتباط جنسی خوب و مناسب داشت را انتخاب کنید تا صدای نفس شما را نشنوند. این را به عنوان یک اصل و اولویت قرار دهید.

همگام
رواوری