بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم

خلاصهٔ جلسهٔ بیستم تربیت جنسی

استاد نیلچی‌زاده

یادآوری

نکتهٔ کلیدی: هوش جنسی فرزندانمان را بالا ببریم و اجازه ندهیم هوشیاری جنسی آن‌ها بالا برود.

فرق هوشیاری جنسی با هوش جنسی

هوش جنسی عبارت است از:

۱- درک خوب و دقیق مسائل مختلف جنسی، کنش‌ها و واکنش‌های جنسی

۲- قدرت خود مدیریتی برای مدیریت کنش و واکنش (جنسی) خود و دیگران در حیطه‌های غریزی.

هوش جنسی صرف یکسری اطلاعات یا دیتا نیست که مثلاً بگوییم این کتاب را بخوان بعد دیگر هوش جنسی تو بالا رفته است. هوش جنسی قدرت حل مسأله است، مثل هوش ریاضی که تنها با دادن یک‌سری کتاب و مقاله و... بالا نمی‌رود. لزوماً آگاهی‌ها باید منجر به توانایی شود. مثل آموزش جدول ضرب به دانش‌آموز تا بتواند در هر ضرب و تقسیمی به راحتی استفاده کند.

شاید مفاد هوش جنسی را نتوانیم به همان انضباط و دقتی که در جدول ضرب ریاضی داریم بیان بکنیم، اما در حقیقت اصل قاعدهٔ هوش جنسی براساس کنش‌ها و واکنش‌های جنسی خود و دیگران است که دیگران اعم از هم جنس و غیر هم جنس، محارم و غیر محارم است.گسترهٔ هوش

جنسی در یک زمان متوقف نمی‌شود و قابلیت رشد و تعالی دارد. از قبل از سن بلوغ، سن بلوغ و بعد از آن، بعد از دوره یائسگی و تا پایان عمر.

هوشیاری جنسی یعنی فرد اصطلاحاً فعال جنسی باشد. در اینکه چه رفتاری را الان انجام دهد، وارد حیطهٔ عمل شده است و وارد حیطهٔ آگاهی نیست. در حیطهٔ عمل به صورت ارادی و آگاهانه، کنش و واکنش جنسی دارد و کنش و واکنش‌های جنسی دیگران را هم دریافت می‌کند، از کلمات گرفته تا اشیاء تا افراد تا وقایع.

چرا اشیاء، افراد و وقایع در رابطه با مسائل جنسی مطرح می‌شوند؟!

سه نکته وجود دارد:

۱- چیزهایی که مفهومش جنسی است: بعضی از چیزها مفهومش مفهوم جنسی است؛ یعنی به هر آدم عاقل بالغی بگویی به راحتی مفهوم جنسی را از آن دریافت می‌کند.

۲- چیزهایی که مفهومش جنسی نیست: مفهوم بعضی چیزها اصلاً جنسی نیست؛ ولی در بعضی از محیط‌ها و بعضی از افراد، رنگ و لعاب جنسی گرفته است.

مثال: در دورهٔ نوجوانی خودتان در جمع خانم‌ها ممکن بود یک حرف، یک کلمه یا یک حرکت خیلی ساده‌ای انجام داده باشید و با این برخورد مواجه می‌شدید که واااای این چه حرفی بود که تو گفتی! وای این چه کاری است که تو کردی! بعد شما به عنوان یک دختر نوجوان احیاناً شرمنده می‌شدی یا تعجب می‌کردی که مثلاً مگر من چه گفتم؟! در حالی که شما هیچ قصد جنسی نداشتید و آن یک کلمهٔ عمومی بود؛ اما این در فضای گفتگوی جنسی کاملاً رنگ جنسی گرفته بود.

در نوع کلمات و نوع گفتگوها آن چیزی که خیلی مهم است این است که یک خود مراقبتی ویژه داشته باشیم. مثلاً در ادبیات مبتذل. در نوع ادبیات مبتذل، از اشعار مبتذل گرفته تا متن‌های مبتذل، نوع کلمات از کلمات مصطلح کوچه و بازاری است؛ اما در فضای به شدت جنسی انگار

آدم‌ها از کلمات تنها مسائل جنسی می‌فهمند. در این نوع ادبیات و اشعار یک کودک و یک نوجوان معمولاً نمی‌دانند که این‌ها مفهوم جنسی است. امکان دارد کلماتی کاملاً بار جنسی داشته باشد؛ ولی جزء ادبیات عامه باشد؛ یعنی در کوچه و بازار یا آدم‌های معمولی استفاده کنند ولی معنی‌اش یک معنی جنسی خیلی ناجور باشد و مردم نمی‌دانند که این معنی‌اش چیست؛ مثلاً یا ریشه آن ضرب‌المثل را نمی‌دانند یا ریشهٔ لغت را نمی‌شناسند یا مورد استعمالش را نمی‌دانند در حالی که این کلمه کاملاً جنسی است. مانند برخی کلمات ترکی که معنی کاملاً جنسی دارد؛ ولی معنی استعاری آن مدنظر است.

امکان دارد فرزندتان از بزرگترش این قسم از حرف‌ها را شنیده باشد و به کار ببرد در حالی که از جهت جنسی استفاده نکرده است. اگر فرزندتان مقداری دقیق باشد و به دنبال معنای آن در اینترنت برود، برایش علامت سؤال مطرح می‌شود. در ارتباط با دوستانش و دیگران و رفتارهای «نچ نچی!» حتی هوشیار می‌شود که لابد یک خبری هست. در نتیجه آن هوشیاری جنسی کودکانه و نوجوانانه فعال می شود.

۳- مفاهیمی که بعداً معنای جنسی پیدا می‌کنند: به طور طبیعی همه چیز برایش مفهوم جنسی دارد؛ مثلا کلمات بسیار پیش پا افتاده ساده اینکه مثلاً به یک کلمهای بلند بگوید یا دراز. از این جهت فرد وارد یک فعالیت طبیعی سالم جنسی می شود.
امکان دارد چیزی که اصلاً مفهوم جنسی ندارد، در هر فرهنگی بار جنسی داده شود. وسعتش خیلی زیاد است. این اتفاقی است که در فرهنگ امروز بین المللی خیلی عجیب و سخت اتفاق افتاده است.

براساس این موضوع چه اختلالی پیش می‌آید؟

اختلالی به اسم «فیتیشسم» شامل کسانی می‌شود که از طریق اشیاء اوج تحریک جنسی را پیدا می‌کنند و ارضای جنسی می‌شوند. البته بین مردان رایج‌تر است. اشیائی که مفهوم جنسی دارد مثل لباس های زیر زنانه، می‌تواند به عنوان محرک محسوب شود.

در حیطه هوش و هوشیاری جنسی، لازم است به فرزندانمان یاد بدهیم که چگونه از خودشان مراقبت بکنند. اصطلاحاً تقوای جنسی داشته باشند. در قبال اباحی‌گری و لاابالی‌گری و «مگه چیه؟!» یا «مگه چی شده؟!» زن‌های بی‌حیا که ظرفیت‌های حیای فرزندان ما را می‌تواند دچار آسیب بکند، چگونه رفتار کنیم؟

مهم این است که:

۱. ما خودمان این روحیه را نداشته باشیم؛
۲. از معاشرت با این مدل افراد پرهیز کنیم؛
۳. اجازه ندهیم فرزندانمان در معرض ارتباط عاطفی و ارتباط نزدیک با این افراد قرار بگیرند.

زیرا در این صورت بدون اینکه هوش جنسی پیدا کنند، دچار هوشیاری جنسی می‌شوند؛ مثل این می‌ماند که شما حرارت گوشتی که گذاشتید بپزد را زیاد کنید و قبل از اینکه بپزد، آبش تمام شود و بسوزد؛ یعنی نپخت ولی سوخت. مراقبت کنیم بچه‌هایمان از خامی به سوختگی نیفتند؛ دچارشدن فرزند به انواع نابهنجاری جنسی از همین نوع است. یعنی بدون اینکه بچه هوش جنسی و آگاهی‌های مناسب پیدا کند، وارد حیطهٔ رفتار جنسی یا کنجکاوی‌ها و هیجانات جنسی می‌شود و به خودش و دیگران آسیب‌های اساسی می‌زند و امکان دارد که تا آخر عمرش نتواند مسیر اصلی را پیدا کند.

رشد مورد نظر برای فرزندمان باید یک رشد همه جانبه به قول قرآن ﴿بلغ اشده﴾ (یوسف، ۲۲) باشد؛ یعنی رشد همه جانبه‌ای باشد که هم از جهت جسمی به یک بلوغ جنسی برسد، هم از جهت عقلی و عاطفی و هم از جهت اجتماعی تا وارد حیطهٔ رفتار جنسی سلامت محور بشود و طبیعتاً وارد قانون زوجیت بشود و بتواند نیازهای جنسی خودش و همسرش را پاسخ بدهد.

پرسش و پاسخ

سؤال۱: ما چگونه باید مسائل جنسی را به بچهٔ ده ساله بگوییم و چگونه باید به او از خودمراقبتی بگوییم؟

پاسخ: معیار این است:

۱. چقدر بچهٔ عاقلی است.
۲. چقدر بچهٔ پر جنب و جوشی است.
۳. قد و وزنش چقدر است.
۴. سنش چقدر است.
۵. سطح کنجکاوی‌ها و آگاهی‌های مفید و مضرش راجع به مسائل جنسی چقدر است؟ فرزندم چه می‌داند و چه نمی‌داند یا چه موضوع‌های بدی را قرار نبوده بداند ولی متأسفانه می‌داند. ازطریق دوست بد یا فیلم نامناسب یا عکس نامناسب یا اطلاعات دقیق از تکثیر حیوانات و انسان‌ها و گیاهان از کتاب علومش یا کتابی دیگر این اطلاعات را پیدا کرده است.

این نکات با بلوغ جنسی رابطه دارد. با این ۵ فرمول شروع به تخلیهٔ اطلاعات کنید بدون اینکه خانم مارپل بشوید؛ یعنی با عشق و علاقه و دلسوزی، بدون هیجانات کاذب و بدون خشم و غم زیاد از فرزندتان بپرسید که در رابطه با این موضوع چه می‌دانی؟ چه شنیده‌ای؟ اجازه بدهید تا اطلاعاتش را کامل تخلیه کند؛ سپس کم کم شروع به آموزش‌دادن کنید.

یک نمونه نقشهٔ راه برای آموزش هوش جنسی به فرزند ده ساله:

فرض بر این است که با بچه‌ای در ارتباطم که هم فکرش سالم است و هم محیطش و هیچ چیزی نمی‌داند. کنجکاوی اضافی هم ندارد. بچگی‌اش را می‌کند؛ یعنی سالم است. تا اندازه‌ای مراقب فرزندم بودم و به او یاد داده بودم که اگر فیلم‌ها و حرف‌های ناجور وجود دارد، پرهیز کند. برای این بچه باید چه‌کار کنم؟

۶. جنسیت هم مهم است. اگر پسر باشد که هنوز به سن بلوغ نرسیده است، اگر دختر است که از سن بلوغ و تکلیفش گذشته است موضوع متفاوت می‌شود. در دختر ده ساله سالم با خصوصیت‌های بالا، مهم‌ترین چیزی را که من باید با او گفتگو کنم، بحث بلوغ جنسی است.

معرفی کتاب: *راهکارهای بلوغ جنسی پسران و راهکارهای بلوغ جنسی دختران*

مراحل توضیح عادت ماهیانه برای رشد هوش جنسی دختر ده‌ساله:

برای توضیح «عادت ماهانه یعنی چه» و «چرا یک خانم دچار این مسئله می شود» و «این مسئله چه چیزی در مدار رشدش دارد؟» بدون محرک جنسی لازم است نکات زیر را رعایت کنیم:

۱. هویت‌سازی شود: «اگه بخواهی ازدواج کنی باید عادت ماهانه بشی!» این جمله کاملاً بار جنسی دارد و مفهوم جنسی به ذهن می‌آورد. اما اگر بگویی: «برای اینکه مادر بشوی» مفهوم هویت‌ساز دارد.

در رابطه با فرزندان نوجوان حواسمان باشد که ما می‌خواهیم هویت سازی کنیم، ما نمی‌خواهیم فرآیند جنسی سازی را داشته باشیم. در مثال ساده از بوتهٔ گلی بگویم که اول برگ می‌دهد. بعد غنچه می‌دهد. بعد غنچه باز می‌شود و گل می‌شود. دختر خوب، با ادب و نجیب وقتی که بزرگ می‌شود لازم است بتواند یک روزی مادر بشود و برای اینکه مادر بشود باید بتواند امانت خدا را دریافت کند؛ مثل خاله جان یا زندایی جان یا... (توضیح بارداری اقوام). در بحث مامان‌شدن، خداوند بچه را به مادر امانت می‌دهد. توضیح اینکه زن و شوهر چه کسانی هستند و چه اتفاقی می‌افتد باید به حداقل ممکن رسانده شود.

﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى﴾ (بقره، ۲۲۲) از پیامبر دربارهٔ عادت ماهانهٔ خانم‌ها سؤال می‌کنند و خداوند ماجرای عادت ماهانه را در آیات شریفه قرآن پاسخ می‌دهد. بنابراین می‌گوییم که این عمل نعمت خداست. این توضیح دوستی و آشتی با خویشتن و هویت زنانه و دخترانه است.

مادری که هنوز خودش با جنسیتش یا مادر بودنش یا عادت ماهانه شدنش مشکل دارد و فکر می‌کند که خدا ظالم است که یک چنین بلایی را سرش آورده، قطعاً این مادر نمی‌تواند کمک کند تا فرزندش در جنسیتش متولد شود.

معرفی کتاب: *مرد بدلی و تابوت صورتی.*

درک گنج خدا از رنج عادت ماهیانه: قاعدهٔ دنیا این است و رنج‌هایی را که خدا می‌دهد رنج‌های هوشمندانه است؛ چون حکیم است. برای درک هویتش به یادش بیاورید که لطافت و زیبایی پوستش و صدای نرم و لطیف و کم بودن موهای بدنش(گنج است و) همه صدقه سر عادت ماهانه (رنج) است. اگر خانمی صدایش ضخیم باشد یا صورتش مو داشته باشد، یکی از موضوع‌هایی که باید بررسی شود بحث‌های هورمونی و تارهای صوتی‌اش است. ببینید در هر رنجی که وجود دارد گنج پنهان خدا چیست؟! گنجش را به دست بیاورید.

۲. مهارت‌های جسمی، بهداشتی و معنوی دورهٔ عادت ماهانه

معرفی کتاب: کتاب *خدایا با دردهایم چه کنم* از خانم زبیده خدایی استاد جامعهٔ الزهرا در قم.

عادت ماهانه قرار نیست درد داشته باشد. این درد از سوء تغذیه و سبک زندگی اشتباه و قصه‌های عجیبی است که این‌ها همه با جزئیاتش مطرح می‌شود.

مراحل توضیح بلوغ جنسی برای رشد هوش جنسی پسر ده‌ساله:

اگر یک آقا پسر ده ساله پاک و طیب و طاهر مخاطب است و اطلاعات خاصی هم در این زمینه ندارد ولی به سن بلوغ جنسی و احتلامش نزدیک می‌شود و باید در رابطه با این‌ها به او توضیح داده شود، ترجیح می‌دهیم که پدر بگوید. اگر پدر برایش فوق‌العاده سخت است، از بازوهای تربیتی استفاده کنید. بازوی تربیتی کسی است که مرد باشد (غیر از پدر) و ترجیحاً به مادر محرم باشد تا بتواند در اخلاق و تربیتش آن چیزهایی که لازم است را به او بگوید. او باید در دل فرزندتان

اصطلاحاً تو دل برو باشد؛ یعنی فرزندتان حرف او را گوش بدهد و در ضمن عاقل، مؤمن و خداترس باشد. لازم است این فرد بدون وسواس و افراط و تفریط به بچه آموزش‌های لازم را بدهد.

اولویت مرد محرم به مادر است. اگر نشد از مردان خداترس، دلسوز و عاقل کمک بگیرید. البته اینجا قرار نیست مادر مستقیم با آن آقا ارتباط داشته باشد. قرار است مادر یا ترجیحاً پدر با آن آقا صحبت کند. مهم نظارت بر کارهای او و رعایت قواعد سادهٔ آداب جنسی است.

سؤال۲ : همسرم اجازه نمی‌دهد بچه‌ها جدا بخوابند یا حتی اگر اتاق جدا هم قرار دهیم بچه‌ها می‌آیند و پیش من می‌خوابند. چه کنم؟

پاسخ ۲: به آداب جنسی دقت کنید. گفتیم که حتی صدای نَفَس زوجین در حین ارتباط حریم خلوت را بچه نباید بشنود. صدای نفس می‌تواند کاملاً آلارم بدهد و ایجاد آسیب بکند و نوعی بیماری جنسی برای فرد ایجاد کند. از این جهت به سمت نابهنجاری‌های جنسی گرایش پیدا خواهد کرد. اولین مسئلهٔ این نوع برخورد تعامل با همسرتان است؛ یعنی عرصهٔ حریم دونفره‌تان باید خوب و بانشاط ولی با حریم باشد. اگر با حریم نباشد و نیازهای دونفره را برآورده نکند، قطعاً اختلال‌های جدی ایجاد می‌شود.

به طور طبیعی پدر نباید بخواهد که بچه‌ها در اتاق زوجین باشند. دلیل اینکه پدر می‌گوید که بچه‌ها پیش ما باشند؛ یا به این دلیل است که پدر وابستگی عاطفی دارد یا هراس کودکی خودش است که این یک اختلال است. یک دلیلی دارد. دلیل را پیدا کنید و دنبال درمان و برطرف کردن آن دلیل باشید.

وقتی شب می خواهید بچه ها را از خودتان جدا کنید قانونتان این باشد که در روز وسط پذیرایی حتی اگر شده یک ربع کنار بچه ها بالشت بگذارید. بگذارید بچه‌ها دور شما و کنار شما باشند. به این ترتیب بچه آن انس عاطفی و احساس امنیت که نیاز دارد را به دست می‌آورد و در عین حال آن اتفاق نابی که برایش می‌افتد این است که کنار مادرش و پدرش است ولی شب نخود نخود هرکه رَوَد خانهٔ خود.

سؤال۳: دختر سه‌سال و نه‌ماهه دارم. موقع حمام بردن مراعات می‌کنم و بدون لباس نیستم. گاهی منزل مادرم اصرار می‌کنند که ما با مادرجان حمام برویم چون یا مادرم به ایشان می‌گوید یا دخترخاله‌اش که ۱۱ سالش است با مادرم حمام می‌رود. مادرم هم رعایت نمی‌کنند و در حمام بی‌لباس هستند و هرچه می‌گویم مراعات نمی‌کنند. در خانه هم خیلی مناسب لباس نمی‌پوشند. یک‌بار دخترم در حمام کنجکاوی کرده است که چرا ما سینه نداریم! مادرم می‌گوید: «بگذار بچه ببیند تا برایش عادی شود!» من می‌دانم کارشان اشتباه است ولی اصلاً قبول نمی‌کنند. به نظرتان من با اصرار دخترم و با بی‌تابی‌ای که دارد چه کنم؟

پاسخ۳: خیلی وقت ها امکان دارد اطرافیان ما اهل مراعات نباشند. کسی است که اهل رعایت حریم‌های حیا نیست و ذهن و فکر بچه را مشغول می‌کند و می‌تواند به او هوشیاری جنسی آسیب‌رسان بدهد؛ مثل عمه یا خاله یا همسایه‌ای که با ما رفت و آمد دارد یا خود همسر یا خواهر و برادر بزرگ‌تر. راهکار این است که:

۱. رابطهٔ عاطفی‌تان را با فرزندتان خیلی قوی کنید. همان قانون مادرها مامانی باشید، اصل زندگیتان باشد. چرا؟ چون فرزندتان دراین عالم آمده است که با عشق زندگی کند و اگر عشق را از شما دریافت نکند، از هرکسی گدایی خواهد کرد. عشق یک مادر نجیبانه‌ترین، پاک‌ترین و اصیل‌ترین عشق در عالم هستی است. با مهری که بچه را لوس نمی‌کند فوق‌العاده زیبا و عاشقانه و دلپسند، قلب فرزندتان را به خودتان وصل کنید. طوری که اگر یک ذره اخم کنید واقعاً ربّ و رُب فرزندتان برود. نمی‌گویم برای فرزندتان وابستگی ایجاد کنید. بلکه دلبستگی ایمن.
۲. به فرزندتان خوب‌ها و بدها را یاد بدهید و آدم‌های خوب و آدم‌های بد را معرفی کنید؛ خب طبیعتاً نمی‌توانیم بگوییم مادربزرگ بد است چون این کار بد را می کند، هیچ کس دیگری را هم نمی توانیم بگوییم. زمانی که من هستم و فرزندم، مشغول خوراکی خوردن هستیم و مامانی و دختری یا مامانی و پسری باهم هستیم، با قانون ۶+۱ به فرزندم توضیح دهم که ببین مامان جان خیلی مهربان است، غذاهای خوشمزه برای ما درست می کند و... ، دانه

دانه خوبی‌هایش را می‌گویم. اما هر آدم خوبی امکان دارد یک اشتباهات جدی و بزرگی بکند که حتی بچه‌ها هم بفهمند. آخر ما بزرگترها هم اشتباه می‌کنیم مامان. خدا جان گفته است حتی بچه‌های کوچک هم اگر از بزرگترها کار بد دیدند به بزرگترها بگویند این کار بد است، کار خوب را بگویند.

امر به معروف و نهی از منکر در سوره لقمان با یا بُنَیّ است! یعنی دختر بچه و پسر بچهٔ کوچک هم باید امر به معروف و نهی از منکر را یاد بگیرند. نگوییم: به تو فضولی این کارها نیامده است. دراین حیطه به او می‌گویم: ببین مادر جان مثلاً دیدی جلوی دایی آن شلوارش کوتاه بود این خیلی بد است. آدم که جلوی مردها اینطوری لباس نمی‌پوشد. ممکن است بگوید مامان دایی محرم است. می گویم آفرین به تو! (خوب دقت کنید! من دنبال دندان سفید سگ جذامی هستم؛ یعنی یک چیز خوب پیدا می کنم و آن را به به و چه چه می کنم که بداند من در تیمش هستم، فکر نکند من مقابلش هستم و با من بجنگد. من واقعاً خوبی‌های او را می بینم ولی الان بحث سر این است که این بدی به ما آسیب نرساند و ما اگر بتوانیم کمک کنیم تا او هم از بدی‌اش جدا شود.) به او می‌گویم آفرین به تو، راست می‌گویی اما یک نکتهٔ مهم خب به نظر تو وقتی که اینگونه پای آدم لخت باشد، بد نیست؟! ببین مثلاً ما به دستشویی می‌رویم بدنمان لخت می‌شود برای اینکه می‌خواهیم دستشویی کنیم. به حمام می‌رویم و وقتی که کسی نیست لباسمان را در می‌آوریم تا خودمان را بشوییم. وضو می‌خواهیم بگیریم آستینمان را بالا می زنیم ولی غیر از آن ما قرار است بدنمان پوشیده باشد. خدا جان دوست دارد. خدا به همهٔ درختان و گیاهان لباس داده است. به همهٔ پرنده‌ها، ماهی‌ها و خزنده‌ها لباس داده است. اما چون خدا جان ما را دوست دارد، گفته است لباستان را خودتان انتخاب کنید. می‌خواهم ببینم چقدر عاقل هستید، چقدر خوش سلیقه هستید، چقدر خوش تیپ هستید، چقدر خانوم هستید، چقدر آقا هستید. این ها را با زبان کودکانه و نوجوانانه می‌گویم و برای فرزندم جا می‌اندازم که فرهنگ قرآن در رابطه با لباس چیست. ﴿لِبَاسًا يُوَارِي سَوْآتِكُمْ﴾(اعراف، ۲۶) لباسی که

قرار است عیوبت را بپوشاند. به فرزندم یاد می‌دهم و می‌گویم: «مامان جان! من اصلاً دوست ندارم که تو این کارهای زشت رو یاد بگیری!» لخت‌بودن بد و عیب است. پوشیدن لباس حلقه‌ای یا آستین رکابی جلوی دایی یا جلوی محارم عیب و بد است. اگر بگوید: آخه مامانی می‌پوشد! می‌گویم: آفرین به تو! مامانی خیلی خوب است؛ ولی این کارش غلط است! غلطه آی غلطه غلط غلوط و غلطه! من از مامانم ناراحتم و غصه می‌خورم. به خدا جون هم می‌گویم که کمک کن مامانیِ من که به این سن و سال رسیده و عاقل شده، این اشتباه را نکند؛ ولی ما قرار نیست کارهای اشتباهش را انجام بدهیم.

دربارهٔ هر احدالناسی که خطا کند، این کار را خواهم کرد:

۱- عشق ورزی و تامین امنیت عاطفی

۲- تبیین خوبی‌های فرد و بدی هایش

۳- تفکیک فعل و فاعل.

۴- ما از این آدم تا وقتی که همهٔ کارهایش بد نشده و با خدا نجنگیده، بدمان نمی‌آید. خودش را اگر خوب است، دوست داریم؛ ولی از کارهای بدش بیزار هستیم؛

از طرف دیگر شما هم این موقعیت‌ها(حمام رفتن با مادر) را به صفر برسانید؛ مثلاً شما می‌دانید مادرتان دوشنبه‌ها حمام می‌رود، دوشنبه‌ها خانهٔ مادرتان نروید. آن روز بهانه‌ای جور کنید که نروید. مهم نیست که آنها بفهمند یا نفهمند. مهم این است که شما بفهمید چکار باید بکنید. تگرگ بیاد شما نمی روید زیر تگرگ بایستید.

سؤال۴: چکار کنیم دخترانمان دچار بلوغ زودرس نشوند؟

پاسخ۴: فیلم‌های نامناسب نبینند زیرا دریافت محرک‌های جنسی، بلوغ جنسی ایجاد می‌کند. مثل گرم شدن بی موقع هوا در زمستان که باعث می‌شود درختان بی موقع شکوفه بزنند و با یک برف شکوفه‌ها از بین برود. دقیقاً بلوغ زودرس همین حالت را دارد؛ بچه واقعاً می‌سوزد؛ یعنی دچار از بین رفتن بنیه‌های فکری، روحی و جسمی می‌شود و آسیب‌های اساسی می‌بینند. لذا باید از

غذاهای با طبع گرم، دیدنی‌ها، خوردنی‌ها و چیزهایی که می‌تواند او را به سمت آگاهی‌های جنسی عمیق و جدی دور کرد؛ دوری از تعامل با آدم‌هایی که در این زمینه هستند یا خدای نکرده امکان دارد به بچه دست درازی بکنند هم بسیار مهم است.

سؤال۵: با این شرایطی که منزل بدون اتاق است چکار کنیم که فرزندان هم زیاد بشوند؟

پاسخ۵: از مادرهایتان وقتی که حالشان خوب است، سؤال کنید چگونه ما همه کنار هم در یک فضای عمومی بزرگ می‌خوابیدیم و از رفتار جنسی شما بی خبر می‌ماندیم و بچگی می‌کردیم؟ مادرهایتان روش‌های خوبی را یاد خواهند داد تا بچه‌ها دچار بلوغ زودرس و آسیب‌ها و کنجکاوی‌های جنسی نشوند یا به حداقل ممکن برسد.

سؤال۶: شیردهی در مقابل پسر شانزده‌ساله چگونه باید باشد؟

پاسخ۶: شیردهی در مقابل پسر شانزده‌ساله باید کاملاً مستور باشد. یک پسر شانزده‌ساله در اوج کنجکاوی جنسی است. سینهٔ مادر برایش منشأ غذا و معجزهٔ خدا نیست؛ بلکه کاملاً منشأ الهام‌بخشی جنسی است. خیلی وقت ها تنها چیزی که می‌تواند اوج لذت جنسی برای یک مرد جوان ایجاد کند تصور سینه‌های یک زن است.

راهکار: در اتاق دیگری شیر بدهید یا از لباس پوشیده استفاده بکنید؛ لباس شیردهی. درعرف رایج خانم ها مثلاً بلوز می پوشند یا تاپ یا تی شرت بعد آن را مثلاً از کمر بالا می زنند و به بچه شیر می‌دهند. این غلط‌ترین شیوه است. هم پهلوی خودتان سرما می‌خورد و هم حجم زیادی از بدنتان عریان می‌شود. چه در خانه باشید و چه جای دیگری.

روش اصلاح لباس برای شیردهی

۱. از کارور جلو، از زیر بغل سمت راست تا سمت چپ، اگر یک خط صاف بکشید؛ کارور جلوی لباس می‌شود. خط کارور را بدهید خیاط برایتان باز کند. جنس لباس ترجیحاً یا تریکو یا نخی یا جنسی باشد که اگر در بیراه پارچه بیفتد کمی کش بیاید. کارور سینه از بالای سینه

باز باشد، از بالای این قسمت که شما باز کردید یک تکه پارچه یا تور خیلی لطیف و زیبا تا مرکز سینه، نوک سینه به عنوان تزئین رویش دوخته شود. به اندازه یک سانت مثلاً بالاتر و پایین‌تر از آن روی خط کارور را کامل باز می‌کنیم. می‌شود هم از وسط سینه دو دکمهٔ کوچک بخورد که باز شود تا شما از این قسمت به راحتی بتوانید سینه را دهان بچه بگذارید؛ ولی هم‌زمان که شما دارید به بچه شیر می‌دهید، هیچ کسی سینهٔ شما را نمی‌بیند و پارچه یا تور روی لباستان هم مزاحم بچه برای خوردن شیر نخواهد بود. ترجیحاً سعی کنید هم زیبایی باشد، سرعت و راحتی و حیا هم باشد.

۲. یک راه دیگرش این است که از روی خط سینه، خط مرکزی که از نوک سینه عبور می‌کند، آن قسمت را بدهید برایتان باز کنند. از دو طرف تا دو طرف پهلوی کامل لباس باز باشد.

با این دو روش خانم شیرده می‌تواند پیراهن هم بپوشید؛ چون خیلی وقت‌ها خانم‌ها در دورهٔ شیردهی نمی‌توانند خیلی راحت پیراهن بپوشند. چون از پایین می‌خواهند بالا بزنند، نمی‌توانند. در صورتی که اگر این کار را بکنید شما همه مدل لباسی می‌توانید بپوشید. فقط کافی است به زیبایی و راحتی‌اش اضافه کنید. روی خط سینه را کاملاً باز کنید و از روی خط کارور پارچه یا تور زیبایی که مکمل یا متضاد رنگ لباستان است، به زیبایی لباستان اضافه کنید. تور لطیف باشد؛ چون به صورت بچه برخورد می‌کند. حالا آن قسمتی را که باز است با یک یا دو دکمه به هم وصل کنید که هم به راحتی بتوان بازش کرد و هم بشود آن را بست. وقتی که کاملاً بسته است شما یک لباس زیبای متفاوت دارید ولی وقتی می‌خواهید شیر دهید کار خیلی آسان و راحتی خواهد شد.

سؤال۷: پسر چهارساله‌ام دوست دارد پشت کمرش از زیر لباس ماساژ داده شود.

پاسخ۷: شما یا یک نفر دیگر معتادش کرده‌اید. یادتان باشد بچه‌ها به نوازش لمسی سریع معتاد می‌شوند. برای همین باید ترک اعتیاد بدهید. وقتی که به شما می‌گوید که مامان بیا دستت را بیاور روی کمرم و من را ماساژ بده، شما ایش و اوش نکنید. خیلی کم این کار را بکنید؛ ولی به شوخی تبدیلش کنید. مثلاً یک مقدار قلقلکش بدهید، یک ذره نیشگونش بگیرید یا یک مقدار

کوچک بدون اینکه خراش بردارد با ناخنتان بکنید. می‌گوید که مامان این طوری نکن! می‌گویید: بلند شو! بزرگ شدی این کارها چیه! بلند شو یه ریزه با هم کشتی بگیریم. بلند شو قربونت برم. حواسش را پرت کنید و سعی کنید ترک اعتیاد بدهید؛ چون نوازش لمسی بچه‌ها می‌تواند هوشیاری جنسی وحشتناک برایشان بیاورد و امکان دارد به سمت هموسکشوال حرکتشان بدهد.

سؤال۸: خارش بدن دختر ۶ ساله که امکان خطاکردن را در او ایجاد می‌کند چگونه درمان کنیم؟

پاسخ۸: از تشت آبزنی که برای خانم ها است به اضافه شست و شوی مناسب استفاده کنید. باید علت را پیدا کنید:

۱. قارچ و باکتری؛
۲. خیس‌بودن لباس زیر بچه؛ لباس زیر خیس هم برای خانم‌ها و هم برای بچه‌ها می‌تواند ایجاد مشکل کند.
۳. مواد نفتی داشتن لباس زیر؛
۴. لباس خیلی تنگ.

این موارد را حذف کنید. شست و شوی با آب و سرکه داشته باشد. از انواع تشت‌های آبزن استفاده کند؛ یعنی تشتی که در آن داروی گیاهی خاصی ریخته می‌شود. بیست دقیقه درآن آب ولرم بنشیند. که هر چند وقت یک‌بار هم خانم‌ها و هم دختر خانم‌ها باید انجام دهند.

سؤال۹: دختر هفت ساله‌ام خیلی دلش می‌خواهد روی شکمش بخوابد، چگونه برایش توضیح دهم کار بدی است؟

پاسخ۹: کاملاً قاعدهٔ رفاقت را ایجاد کنید که حرف شما تو دل برو باشد. مطلقاً برای بچه استدلال نکنید. بچهٔ هفت‌ساله که استدلال نمی‌خواهد. جونم و دلم می‌خواهد. «مامان جون هرکس روی دلش بخوابه شیطان می‌آد و پشتش سوار می‌شه. مامانی اصلاً این کار بدیه. می‌دونی چطوری می‌شه؟ گردنت درد می‌گیره. کمرت درد می‌گیره. دلت درد می‌گیره. این کارها چیه که می‌کنی؟!

بدو بیا مثه بچه‌های خوب بخوابیم.» بعد مسابقه‌ها و بازی‌ها و ورزش‌هایی به شکل‌های مختلف به او یاد بدهید و اگر دیدید تکرار می‌کند، کاملاً اخم کنید. بگویید که این دفعه ببینم روی شکمت خوابیدی میام یه دونه از اون عروسک بزرگ‌ها رو پشتت می‌ذارم تا دلت درد بگیره. کار بدیه که انجام می‌دی. بدو بلند شو بیا برات خوراکی آوردم.» به شکل‌های مختلف برایش انصراف ذهنی و انصراف رفتاری ایجاد کنید.

سؤال۱۰: بچه‌ای که در نوزادی در حریم خلوت بوده است ولی حالا به سن بلوغ رسیده، برای جبرانش چکار کنیم؟

پاسخ: سورهٔ نور، سورهٔ لقمان، استغفار زیاد والدین.

سؤال۱۱: با کلاس‌های مجازی و سر و گوش جنبیدن بچه‌ها چه کنیم؟

پاسخ۱۱: من اگر جای شما خوبان بودم، چند تکه از این حلبی زردهایی که خانم‌ها دارند(طلا) می‌فروختم و برای بچه‌ام معلم سرخانه می‌گرفتم. اگر وسعم نمی‌رسید، یکی دوتا از بچه‌های هم سن خودش را هم می‌گفتم به منزل ما بیایند و معلم بیاید درس بدهد و کلاً از دنیای مجازی فاصله می‌گرفتم. لطف کنید کلاس‌های مجازی را به حداقل ممکن برسانید. اگر امکان پذیر است که این شیوه را اجرا کنید. باور کنید به فوایدش و آن ضررهایی که بچه‌ها می‌کنند می‌ارزد.

سؤال۱۲: بچه ۷ ساله‌ای که دست داخل لباس زیرش می‌کند، ممکن است از سرزنشی که گفتید باشد؟ راه حل چیست؟

پاسخ۱۲: احتمالاً این بچه اضطراب دارد. اضطرابش را پایین بیاورید. به او کاملاً امنیت بدهید و بعد به او بگویید این کارها بد است. دستت کثیف می‌شود. این عیبی است. از همین پیام‌های ساده مامان بزرگی کمک بگیرید که بچه یاد بگیرد که عضو جنسی و عضو تخلیه آلودگی‌های بدن، باهم دیگر مجاورت دارند. دستت را به این می‌زنی و بعد می‌خواهی خوراکی بخوری، دستت کثیف شد. بدو بشوییم. برای جایگزین از روش حواس پرت کردنی استفاده کنید. بچه‌ها با اشیاء نرم و لطیف

مثل خمیرِ بازی یا گل رس سر و کار داشته باشند و بتوانند شکلش بدهند، حجمش بدهند و بتوانند تخریبش کنند. به او ندهید و بگویید: «بشین بازی کن!» او برای این کار انگیزه ندارد. انگیزه سازی کنید. به او راه نشان دهید و تشویقش کنید تا اصلا آن موضوع اول یادش برود. به اضافه اینکه سورۀ نور را برای بچه‌هایی که کنجکاوی‌های غلط یا رفتارهای جنسی دارند به‌عنوان امر واجب برای خودتان قرار دهید. سورۀ نور را هر روز و تا همیشه تلاوت بفرمایید و به آب بدمید و از آن آب هم بچه‌ها بخورند و هم خودتان.

سؤال۱۳: دختر چهارده‌ساله مسائل زناشویی را از طریق دوستانش مطلع شده است، با او چگونه برخورد کنم؟

پاسخ۱۳: هیچ برخوردی نکنید. اطلاعاتش را کاملاً تخلیه کنید. اطلاعاتش را اصلاح کنید و به او با محبت مادرانه و عاشقانه بگویید که مامان جان دیگر اجازه نده کسی گوش تو را مثل سطل زباله ببیند که هرچیزی دلش می‌خواهد درونش بریزد. یک دستمال کاغذی تا وقتی که داخل جعبه است تمیز و خواستنی است ولی اگر شما بینی یک بچه را با آن پاک می‌کنید، دیگر حاضر نیستی با آن لبت را پاک کنی. در سطل می‌اندازی‌اش، درست است؟ وقتی گوش و چشم تو چیزهای بد را بی موقع و نامناسب بشنود، مثل این است که کسی مشغول چای خوردن است بعد عطسه کند و آب بینی‌اش در چایی بریزد. چقدر چندش آور و زشت است؛ الان این چیزهایی را که بخواهی تو بدانی و دنبالش بروی همین است. از تمثیل‌هایی استفاده کنید که بدش بیایید و این حالت چندش نابهنجاری‌های جنسی را برای بچه‌ها عینی و ملموس و محسوس کنید که بفهمد چه بلایی سرش می‌آید.

کی؟ کِی؟ کجا؟ چرا؟ چگونه؟ چقدر؟

این ۶ سؤال مهارت‌های جنسی را به بچه‌ها یاد بدهید: کی؟ کِی؟ کجا؟ چرا؟ چگونه؟ چقدر؟ سپس به او بگویید که مامان جان این موضوع‌ها چیزهای خیلی تحفه و غریبی نیست؛ ولی می‌تواند به تو آسیب بزند. زیرا از دَرسَت و از چیزهای دیگر دورت می‌کند. ذهنت بیهوده مشغول می‌شود؛ مثلاً

کسی بیاید در رابطه با عقرب خیلی دقیق برای تو توضیح دهد و بگوید بچه ها می‌دانید عقرب اینگونه است، بعضی از عقرب‌ها هستند از گرما خوششان می‌آید برای همین ممکن است در رخت‌خوابتان بیایند. تو دیگر می‌توانی راحت در رخت‌خوابت بخوابی؟ نه! چون مدام فکر می‌کنی نکند عقرب باشد. خیلی از چیزهایی که میل‌های زیاد را در ما ایجاد می‌کند، می‌تواند ذهن ما را مشغول کند و ما آن‌ها را نمی‌شناسیم یا زمان شناختنش نیست یا مورد نیاز ما نیست. تو الان نیازی نداری که این مسائل را بدانی مامان جان. بعضی از موضوعات برای ذهن مثل قلابی است که در دهان ماهی می‌اندازند. کامش را خونی می‌کند و صیدش می‌کند. این افکار تو را صید شیطان می‌کند. ذهن، فکر، دل و احساست را از بین می برد. فقط اینقدری بدان که چگونه، چرا و چقدر باید از خودت مراقبت کنی؟ چه مراقب هایی باید بکنی؟ چرا باید از نامحرم فاصله بگیری؟ چگونه نباید حرف بزنی؟ چگونه نباید رفتار کنی، چگونه نباید بپوشی تا در امان باشی؟ همین. بیشتر از این نمی‌خواهد. نگاه بچه‌هایتان را وسعت دهید؛ یعنی روی موضوعات جنسی تمرکز نکنید تا بخواهید مسائل جنسی را جنسی پاسخ دهید.

من سعی می کنم به بچه ها افق بدهم. وقتی که بچه‌ها وارد کنجکاوی‌های جنسی زودرس می‌شوند، درس‌هایشان آسیب‌های اساسی می‌بینند و خیلی شدید به سمت نابهنجاری‌های رفتاری حرکت خواهند کرد. به خاطر همین اسلام اینقدر روی حیا و تربیت جنسی کودکان حساس است.

سؤال۱۴: پسر ۱۳ ساله راجع به محتلم شدن به من می‌گوید و با من راحت است، من چه کار کنم؟

پاسخ۱۴: پدرش الان کجاست؟ اگر پدر دارد و در قید حیات است و از او جدا نشدید از پدر بخواهید که توضیح دهد و مراقب باشید که پدر اطلاعات اضافه‌ای ندهد؛ یعنی با همدیگر اطلاعاتتان را چک کنید تا بدانید چه مطالبی را باید به او بگوییم و چه را نباید. اولویت این است که تلازم جنسی باشد؛ مگر اینکه پدر یک آدم ناصالحی است یا وجود خارجی ندارد و من هم

بازوی تربیتی ندارم. خواهش می‌کنم پسرها را به سمت پدر ارجاع بدهید که پدر برایشان توضیح دهد؛ وگرنه ممکن است برایشان ایجاد اختلال بکند و سپس عقدۀ اودیپ و... را احیاناً فعال کند.

اول پدر، بعد مثلاً دایی، بعد معلم، بعد مثلاً روحانی محل و بعد معلمی که باید آموزش این‌ها را بدهد توضیح دهند و شما در جریان باشید که چه توضیحاتی داده شده است. اما اگر هیچ کدام از این شرایط فراهم نیست. شما بودید و یک جزیره و یک درخت نخل وسط اقیانوس! در این حالت شما به فرزندتان توضیح بوتۀ گل را بدهید. همان مثالی که برای دخترها زدم. هر پسر بچه‌ای هم مانند بوتۀ گل یک روزی قرار است بابا شود. همان‌طوری که هر دختر بچه‌ای قرار است یک روزی مادر بشود. برای اینکه مثل آن بوته گل سالم باشد و شته‌زده و خراب نباشد و غنچه‌اش نسوزد، لازم است جسمش یک تغییراتی بکند. در مقابل این تغییرات جسمی یک مراقبت‌های اخلاقی هم باید بکند.

سؤال۱۵: برای پسری که ۹ سالش است و خیلی دوست دارد که بغلش کنیم چه کار کنیم؟

پاسخ: بغلش کنید؛ ولی اجازه ندهید که سطح تماس فیزیکالش با بدن شما فشردگی پیدا کند و خودتان متوجه می‌شوید که او با چه حسی شما را بغل می‌کند. یک وقت هایی در حالتی که دراز کشیده است، اجازه دهید که سرش را روی پای شما بگذارد. با او حرف بزنید. گاهی روی ابرویش دست بکشید. خیلی روی موهایش دست نکشید؛ چون می‌تواند حالت خماری را به او بدهد؛ یعنی ارتباط فیزیکال داشته باشید؛ هم ارتباط فیزیکال جسمی ایمن و هم بازی‌هایی که جسمی است.

بازی‌های لمسی مثل «نان بیاور کباب ببر» بکنید. نوع برخورد و تعامل طوری باشد که بچه سطح تماس ایمن را داشته باشد بدون اینکه تحریک جنسی داشته باشد.