

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

❖❖ حیامداری مهم‌ترین شاه‌راه در تربیت جنسی است تا افراد در مدار سلامت و سعادت حرکت کنند.❖❖

← حیا در کردار را به صورت عملی به فرزندان نشان دهیم و بعد چرایی موضوعات را توضیح دهیم. (برای کودک زیر ۷ سال توضیح بسیار کوتاه باشد.)

● حیامداری و حضور خداوند

✓ مهم‌ترین اصلی که در موضوع حیا باید به فرزندان یاد بدهیم :

اعتقاد به قیامت و حضور خدا است .

خدا همه جا هست .

خدا همه چیز را می‌بیند و از همه چیز خبر دارد.

● مهم‌ترین جلوه‌ی حیا در رفتار، ترک گناه است، حتی گناه‌های کوچک.

◀ پدر و مادری که در نوع برخورد خود :

□ به راحتی جلوی فرزندان غیبت می‌کنند،

□ دروغ می‌گویند،

□ در نوع پوشش خود لباس‌های کم‌حیا و بی‌حیا می‌پوشند،

□ در نوع تعاملاتشان با هم، در حضور بچه‌ها رفتارهای جنسی و شبه جنسی انجام می‌دهند،

◀◀ از فرزندانشان حیازدایی می‌کنند.

● حیامداری و یاد مرگ

حضرت رسول در پاسخ به این سوال که چگونه حق حیا را بجا آوریم، فرمودند:
نباید به رخت خواب بروید مگر اینکه مرگ را بین چشمان خود ببینید.

● حیا در پندار

فرد در حالات درونی فکر و اندیشه و خیال، باید حیا داشته باشد.

● حیا در شنیدن

وقتی در حضور شما از یک مومن بد گفتند و چیزی نگفتید، یعنی حیای شنیداری ندارید.
✓ اگر عیبی از یک مومن را برای شما نقل کردند، به روش اهل بیت عمل کنید. آن بدی را به هفتاد وجه مثبت بگردان تا منتشر نشود. (حتی اگر آن بدی را داشت و شما را هم رنجانده بود).
﴿در حیای شنیداری، هر گاه خودم یا دیگران خواستیم مشغول غیبت شویم، اگر می‌توانم لازم است جلوی غیبت را بگیرم. این، برای من ظرفیت نورانی عجیب هزار پله‌ای درست می‌کند و لباس تقوایی که پاره شده است را رفو می‌کند.
زیرا همه‌ی این ظرفیت‌های حیا، لباس تقوا را تعمیر می‌کند و زیبا می‌سازد.

● حیا در گفتار

بلند صحبت کردن در حرم اهل بیت، در حضور استاد، در خانه و حتی برای صدا زدن فرزندان، به حیای گفتاری و شنیداری آسیب‌های اساسی می‌زند.

● حیا در دیدار

کسی که عادت کرده باشد به هر جایی، به هر کسی و هرگونه که دلش خواست نگاه کند، بیشترین میزان دزدی نسبت به حیای عاقلانه را انجام می‌دهد.

● حیا در خوابیدن

فرد هنگام خواب حتماً لازم است با پوشش بخوابد زیرا هنگام خوابیدن امکان دارد در اثر حرکات غیرارادی، حجم بدن آشکار شود.

حضرت عیسی (ع) می‌فرماید هر یک از شما که در منزل خود می‌خوابد، پوششی را روی خود بیاندازد چرا که خدا مانند تقسیم روزی، حیا را نیز تقسیم می‌کند.

? پرسش و پاسخ:

? خانم ۳۷ ساله‌ی مجرد، مبتلا به گناه کبیره‌ی خودارضایی است. طی روز افکار شیطانی و جنسی ذهن او را مشغول می‌کند و باعث تحریک او می‌شود. راه درمان چیست؟

✓ راه اصلی درمان ازدواج است. اما ابتدا لازم است به این سوال پاسخ داده شود:

? آیا فکر گناه، گناه است؟

افکار دو دسته‌اند :

1 ارادی 2 غیر ارادی

﴿افکار غیر ارادی که گاهی اوقات بدون اینکه به آنها فکر کنیم (مانند مگس و پشه‌ای که وارد خانه شده) بدون مقدمه به ذهنمان می‌آید، برای من گناه نیست.

﴿اما فکرکردنی که ارادی است، گناه است و حرام.

⊖ کسی که به گناه فکر می‌کند، در گفتار و رفتارش جاری می‌شود و شخصیت، هویت و سعادت خود را تغییر خواهد داد؛ این همان مکانیسم سقوط است.

← راهکارهای جلوگیری از ورود افکار گناه آلود:

1 سجده‌های طولانی

درمان افکار و احساساتی که ما را به سمت گناه می‌برد خصوصاً گناه‌های غریزه‌ی جنسی، سجده های طولانی است.

✓ با سجده از افکار شیطانی دور می‌شوم و به خداوند بسیار نزدیک می‌شوم.

✓ هر شبانه روز حداقل ۵ دقیقه سجده طولانی داشته باشید و به مرور زمان تا ۲۰ دقیقه هم برسانید.

2 مراقبه به تلاوت سوره‌ی نور:

اهل بیت (سلام الله علیهم) فرموده‌اند: زنان و دختران را با این سوره حفظ کنید.

✓ ترجیحاً قبل از خواب و در رخت خواب بخوانید.

✓ با سوره‌ی نور، انحرافات جنسی خود، همسر و فرزندان را درمان کنید.

3 دوری از زمینه‌های فعال شدن محرک‌های جنسی:

از تحریک‌کننده‌هایی مانند جُک، طنز، فیلم، رمان، لباس تنگ و جذب، آرایش چهره و بدن (جز در حریم زناشویی) فرار کنید.

«فَفِرُّوا إِلَى اللَّهِ»: به سمت خدا فرار کنید.

✓ بهترین دعای مستجاب برای ازدواج، نماز استغاثه به امام زمان (عج) است.

? در خانه‌هایی که به دلیل دیوار مشترک بین دو همسایه، صدای همسایه در خانه‌ی ما شنیده می‌شود چه باید کرد؟

☞ با استفاده از شانه‌های تخم مرغ دیوار اتاق را با حداقل هزینه آکوستیک (ضد صدا) کنید.

📖 مجموعه کتاب‌های آقای حیدری ابهری در زمینه‌ی خداشناسی و انس با خدا توصیه می‌شود.