

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارتباط با خداوند، انس با ادعیه، رشد حیاى عاقلانه

خداوند از ما خواسته است: «فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ»

زمانی که یاد خدا هستیم با یک بند ناف ملکوتی به خود حضرت حق وصلیم. "نَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي" در ما دمیده شده و اگر از یاد خدا فاصله بگیریم، ظرف وجودمان، ظرف نفس اماره می‌شود. طعم زشتی را می‌چشد و به سمت آن زشتی و بدی گرایش پیدا می‌کند و دیگر به راحتی نمی‌توان جلویش ایستاد، چون "إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي"

✦ دعای مکارم الاخلاق:

فرازهای دعا را قطعه قطعه روی کاغذ نوشته و در قنوت نماز بخوانیم. به معنی‌اش دل بسپاریم تا گل وجودمان در دست مبارک حضرت ورز بخورد و هندسه فکر و دل‌مان، هندسه ناب الهی بشود.

...وَبَلِّغْ بِإِيمَانِي أَكْمَلَ الْإِيمَانِ...

❖ □ کمال ایمان، پذیرش ولایت حضرت امیر(ع) است.

❖ □ حسرت به دلی در قلب شیعه‌ی حضرت امیر جا ندارد.

✦ مناجات مسجد کوفه

✦ مناجات شعبانیه

✦ دعای اللهم یا شاهد کل نجوا(دعای شب عرفه و شب های جمعه)

(انس با این دعاها را بیشتر از قبل کنید.)

رفاقت با خدا

رفاقت با خود

رفاقت با فرزند

کسی که با خدا رفیق باشد با خودش راحت رفیق می‌شود و کسی که با خودش رفیق باشد راحت می‌تواند با دیگران رفیق بشود و می‌تواند با بچه‌اش اوج رفاقت‌های ناب تربیتی را داشته باشد.

کسی که می‌خواهد با خدا رفیق شود باید مناجات‌خوان شود و اهل محاسبه و مراقبه شود. اگر می‌خواهی بچه ات دین مدار بشود و عاشق دین و پاکی‌ها، رفیقش باش. رفاقت با همسران را جدی کنید.

تفاوت رفیق و رقیب:

✓ رقیب، مچ می‌گیرد. رفیق دست می‌گیرد.

✓ رقیب، سرزنش می‌کند. رفیق، زمان شکست امید می‌دهد و راهکار جبران ارائه می‌کند.

▲ اگر فرزند شما الگوی بد دارد، باید چندین برابر با او رفیق باشی که آن الگوی بد را به عنوان سمبل زندگی‌اش قرار ندهد.

❌ در امر تربیت ناامیدی ممنوع است.

? با وجود عیب و ایرادهای فراوانی که داریم، چگونه مربی فرزندانمان باشیم؟

◀ با دستمالی که کثیف است نمی‌شود شیشه‌ی کثیف را پاک کرد.

✓ اول به داد خودت برس، همزمان به داد فرزندت برس.

مامانها!!!

یک جوالدوز به خودتان بزنید یه سوزن به بچه‌هایتان نه برعکس.

◀ فرزندان زمانی می‌تواند شما را باور کند، زمانی می‌تواند بکن و نکن، باید و نبایدهایی را که در

حریم عاقلانه است بپذیرد که یقین کند:

👉👉 مادرش رفیقش است.

👉 دستش را می‌گیرد، مچش را نمی‌گیرد.

👉 سرزنش نمی‌کند، کمکش می‌کند تا از اشتباه بیرون بیاید.

👉 قبل از اینکه مرتکب اشتباهی بشود راه و چاه را به صورت دقیق به او نشان می‌دهد، نه با جیغ

و فریاد.

? چه چیزهایی در موضوع حیامداری ایجاد اختلال می‌کند

1 حسرت به دل بودن والدین نسبت به بدی‌ها

❖ حیای عاقلانه عدم ارتکاب به زشتی‌ها و بدی‌هاست و کسی که حیای عاقلانه دارد، حسرت به

دلی ندارد.

❖ خداوند هرگز ما را به بدی دعوت نکرده است: "ان الله لا یأمر بالفحشاء"

❖ والدی که حسرت به دل است، این امر در فرزندش آشکار خواهد شد.

2 وجود موانع بیرونی، نه موانع درونی.

اینکه فرد بخواهد کارهای بدی انجام بدهد، اما موانعی دارد. مثلاً از جهت اعتقادی نمی‌تواند به خودش اجازه بدهد که این اشتباه‌ها را بکند یا سطح و شأن اجتماعی‌اش اجازه نمی‌دهد این غلط را مرتکب شود.

مثلاً: خانمی که به خاطر شرم از فامیل، همسر و... حجاب دارد نه بخاطر ارزش پوشش (پاکی).

◀ کسی که دلش می‌خواهد کار بد بکند ولی موانع فرهنگی، اجتماعی و... به او اجازه نمی‌دهد، فاقد حیای عاقلانه است؛ گرچه در ظاهر مثل آدم‌های باحیا نشان بدهد.

▲ فرزندانم باید بدانند آدم‌هایی هستند که انواع زشتی‌های عجیب و غریب را انجام می‌دهند. متناسب با سن بچه ام باید به او بگویم.

▲ صرف مرتکب نشدن زشتی‌ها نشانه‌ی داشتن حیای عاقلانه نیست.

3 ناتوانی نسبت به گناه و نابهنجاری، نه حیای عاقلانه.

البته این نکته در مورد جوانان معمولاً مصداق ندارد. بلکه درباره‌ی کودکان و افراد میانسال و مسن مصداقش خیلی بیشتر است؛ چون جوان اوج توانایی و اوج ریسک‌پذیری است حتی اگر کارش منجر به آسیب‌های ماندگار بشود.

👉 مراقبه‌ی ویژه به تلاوت سوره‌ی مبارکه‌ی نور داشته باشید. حداقل تا یکی از ایستگاه‌های «غفور رحیم». برای محافظت خود، همسر، فرزندان.

🌿 درمان رفتارهای شبه جنسی

مثال: پسر ۶ ساله پنهانی، روی دل دراز می‌کشد و خودش را روی زمین می‌مالد. انگار چیست؟

1 از قانون رفاقت وارد شوید.

2 بدون خشم و اضطراب ۵ آیه‌ی اول سوره‌ی نور را بخوانید و خشم‌تان را تبدیل به مهر کنید.

3 از تغافل استفاده کنید.

کاملاً به حالت بازی برسید: «چی زیر مبل افتاده؟ خوراکی زیر مبله؟»

4 از روش‌های عملی برای رفع مشکل استفاده کنید.

اگر برانگیختگی در او ایجاد شده، (نعوظ) از سرمای عضوی یا سرکه استفاده کنید و بگویید: «ا! چی شده مامان؟ فک کنم یه ریزه اذیت شدی. بیا بریم دستشویی بشورمت. مامان‌ها این موقع‌ها یه کار ناقلایی بلدن.»

ظرف سرکه را در سرویس بهداشتی در دسترس قرار بدهیم.

5 آگاهی بخشی در مورد آسیب‌های این نوع رفتار، برای انصراف ذهنی او.

کودک: آخه مامان خوشم میاد!

▲ لازم است کودک اصلاً این رفتار را به عنوان رفتار جنسی تلقی نکند؛ بلکه آن را یک آزار، زحمت و اذیت ببیند. مادر به کودک بگوید: «راست می‌گی، مثل وقتی پشه دستمون رو می‌گزه، ما اون رو می‌خارونیم، خوشمون میاد. اما بعدش خون میاد و می‌سوزه. الانم وقتی این کار رو می‌کنی بعدش اذیت می‌شی، عیبی ت درد می‌گیره، بعدش ممکنه بسوزه، مریض بشی.»

6 تخلیه‌ی اطلاعاتی و علت‌یابی.

اگر احتمال می‌دهید آگاهی‌های تصویری پیدا کرده، برسید: «کسی بهت گفته این کار رو بکنی؟ یا چیزی دیدی؟» باید عمق فاجعه را بدانیم تا درمان‌های بعدی را پیگیری کنیم.

← چند نکته‌ی مهم در تربیت جنسی:

▲ مراقبت به سوره‌ی نور و سوره‌ی مزمل، همراه با تدبیر.

▲ مهارت‌های دست‌ورزی برای بچه‌های زیر ۷ سال، ضروری است. (خمیر بازی، گل بازی، لگوبازی و...)

▲ لباس‌های تنگ، کوتاه و خیس می‌تواند زمینه‌ساز تحریک‌های جنسی و هوشیاری جنسی باشد.

▲ از شیطان به عنوان یک ناقلايِ بدجنس یاد کنید: کسی که بد است و می‌خواهد کارهای بد را به ما یاد بدهد.

✗ شیطان علت اشتباهات ما نیست.

شیطان یک موجود حقیقی خارجی است.

✓ روش گفتگو با کودک درباره‌ی شیطان:

شیطان به خدا گفته: خدایا با تو شرط می‌بندم این آدم‌ها بدِ بدِ بد هستند. خدا گفته این آدم‌ها خوب خوب خوب هستند. اگر کار بدی هم بکنند من خدا دوستشان دارم. به آنها کارهای خوب یاد می‌دهم. من نمی‌گذارم کارهای بد کنند. ما هر چقدر با خدا رفیق باشیم این شیطان بدجنس از ما دور می‌شود.